

# Lasst uns den Virus stoppen! Lasst uns die Hysterie stoppen!

## An die Menschen und Regierungen der Welt Ein offener Brief von Dr. Matthias Rath

Dr. Matthias Rath



**Eine Pandemie bedroht derzeit die Gesundheit und das Leben der Menschen auf der ganzen Welt und ruiniert die gesamte Weltwirtschaft. Der Schock über diese Pandemie wird nur noch übertroffen von der Frechheit, mit der den Menschen, aber auch vielen politischen Entscheidungsträgern, weltweit systematisch potenziell lebensrettende Informationen über die mögliche Eindämmung dieser Pandemie vorenthalten werden.**

Zur Eindämmung der Pandemie wird das soziale Leben gestört, werden grundlegende Bürgerrechte außer Kraft gesetzt und wirtschaftliche Schäden in noch nie da gewesenem Ausmaß in Kauf genommen. Und doch geben weder die sogenannten „Experten“ noch die Politiker, die sie beraten, den Menschen die entscheidenden – und potenziell lebensrettenden – Ratschläge zur Gesundheit: Eine optimale Zufuhr von Vitaminen und anderen lebenswichtigen Mikronährstoffen ist für jeden Menschen eine entscheidende Maßnahme zur Stärkung seines Immunsystems. Diese Tatsache – wissenschaftlich anerkannt durch neun Nobelpreise und dokumentiert in zahllosen Lehrbüchern der Biologie und Biochemie auf der ganzen Welt – fehlt unverantwortlicher Weise in so gut wie jeder öffentlichen Erklärung von „Experten“ und Anordnungen der Behörden in der gegenwärtigen Krise.

Während die Suche nach einem wirksamen Impfstoff zur Bekämpfung der aktuellen Pandemie weiterhin wichtig ist, ist das absichtliche Schweigen über natürliche Wege zur Stärkung des Immunsystems völlig inakzeptabel. Doch dieses Schweigen ist kein Zufall. Es geschieht im Interesse jener Unternehmenskreise, die versuchen, einen massiven wirtschaftlichen Vorteil aus der anhaltenden Krise zu ziehen: namentlich das Pharma-Investmentgeschäft.

Die Veröffentlichung dieses offenen Briefes wird diese Pläne zum Scheitern bringen und den Niedergang dieser Branche weiter beschleunigen.

Als der Wissenschaftler, der – zusammen mit dem zweifachen Nobelpreisträger Linus Pauling – zu einem bisher beispiellosen Fortschritt im Bereich der natürlichen Gesundheit beigetragen hat, fühle ich mich verpflichtet, in dieser kritischen Situation meine Stimme zu erheben.

Dr. Rath hat sich schon vorher zu Wort gemeldet:

[2006 – Dr. Raths Gesundheits-Informationen](#) in der New York Times, 23. März 2006

[2005 – Dr. Raths Gesundheits-Informationen](#) in der New York Times, 6. Mai 2005

[2003 – Dr. Raths Gesundheits-Informationen](#) in der South China Morning Post,  
11. April 2003

## Die Ziele dieses offenen Briefes:

- Die Menschen und die Regierungen der Welt über wissenschaftlich fundierte, wirksame und sichere Maßnahmen zur Eindämmung der aktuellen Pandemie aufklären.
- Die Bereitstellung von [Bildungsmaterial](#) über die Gesundheitsbedeutung von Vitaminen speziell bei Virusinfektionen.
- Durch die Anwendung dieses Wissen die Gesundheit von Millionen von Menschen schützen und verbessern.
- Den wirtschaftlichen Schaden der gegenwärtigen Pandemie für kleine und große Unternehmen sowie für die Volkswirtschaften der Erde begrenzen.
- Dazu beitragen, das Leben auf unserem Planeten so schnell wie möglich wieder zu normalisieren.

Dieser Offene Brief hat drei Hauptabschnitte:

- I. Wissenschaftlich fundierte Möglichkeiten zur natürlichen Eindämmung der gegenwärtigen Epidemie
- II. Maßnahmen für die natürliche Gesundheit, die den Menschen in der gegenwärtigen Epidemie helfen können, unabhängig davon, wo sie leben.
- III. Warum Sie noch nichts vom Einsatz von wissenschaftlich begründeten Naturheilverfahren gehört haben.
- IV. Was Sie jetzt tun können und wie Sie dazu beitragen können, präventive Gesundheit auf allen Ebenen zu fördern.

## I. Wissenschaftlich fundierte Möglichkeiten zur natürlichen Eindämmung der gegenwärtigen Epidemie

Es ist schlicht unverantwortlich, dass weder nationale noch internationale Gesundheitsbehörden den Menschen grundlegende wissenschaftliche Fakten und Antworten auf Fragen liefern, die möglicherweise lebensrettend sind:

### 1. Warum führt das Virus, das die aktuelle Pandemie verursacht, nur bei Menschen zu schwerer Krankheit und Tod?

Die meisten Tiere produzieren Vitamin C in hohen Dosen von bis zu 20.000 Milligramm pro Tag, verglichen mit dem menschlichen Gewicht.

Während die aktuelle Pandemie bei Menschen auf der ganzen Welt Krankheit und Tod verursacht, sind Tiere nur selten betroffen. Diese können das Virus übertragen, aber sie entwickeln keine tödliche Krankheit. Bei der Suche nach möglichen Therapien bemühen sich Forscher auf der ganzen Welt gerade darum, ein geeignetes Tiermodell zu finden, in dem das Virus eine Krankheit verursacht. Die Aussagen wissenschaftlicher Experten, die diese bemerkenswerte Tatsache nicht berücksichtigen, wenn sie Regierungen beraten oder sich an die Öffentlichkeit wenden, sind daher mit Vorsicht zu behandeln. Ebenso ist jegliche wissenschaftliche Bemühung um eine therapeutische Lösung für diese Pandemie zum Scheitern verurteilt, wenn dieser kritische Aspekt nicht berücksichtigt wird.

Der menschliche Stoffwechsel unterscheidet sich von dem aller Tiere durch seine [Unfähigkeit, Vitamin C aus Glukose zu synthetisieren](#). Die meisten Tiere produzieren Vitamin C in hohen

Mengen von bis zu 20.000 Milligramm pro Tag im Vergleich zum menschlichen Körpergewicht. Menschen und untermenschlichen Primaten fehlt diese Fähigkeit aufgrund einer genetischen Mutation, die im Laufe ihrer Evolution aufgetreten ist. Daher sind heute alle Menschen auf eine optimale Zufuhr von Vitamin C angewiesen, entweder über die Nahrung oder über Nahrungsergänzungsmittel. Ein Vitamin-C-Mangel, unter dem die meisten Menschen auf der Welt leiden, führt zu einer Schwächung des Bindegewebes, beeinträchtigt natürliche Barrieren – wie die Haut und die innere Zellauskleidung der Lunge (Epithelzellen der Lunge) – und schwächt unser Immunsystem. So können Viren und viele andere infektiöse Organismen leicht in den Körper eindringen und auf eine Immunabwehr treffen, die zu gering ist, um sie zu bekämpfen.

## 2. Vitamin C im Kampf gegen die Pandemie

Vitamin C kann auf vielfältige Weise zur Bekämpfung von Virusinfektionen beitragen:

- Verlangsamung oder Blockierung des Eindringens und der Verbreitung von Viren im Körper
- Verbesserung der Immunfunktion und der Widerstandsfähigkeit gegen Virusinfektionen
- Hemmung der Virusvermehrung in infizierten Zellen
- Induzieren von Selbstmord (Apoptose) virusinfizierter Zellen

Diese antiviralen Mechanismen von Vitamin C wurden in einer Vielzahl von Viren, die den Menschen befallen, wissenschaftlich nachgewiesen, darunter:

- Grippe-Virus
- [Herpes-Virus](#)
- [Polio-Virus](#)
- [Leukämie-induzierender Virus \(HTLV\)](#)
- Coxsackie-Virus
- Zytomegalievirus und Parainfluenzavirus
- [Menschliches Immunschwäche-Virus \(HIV\)](#)

Beim Einsatz gegen das Humane Immundefizienz-Virus (HIV), eine der jüngsten Epidemien, die die Menschheit heimsuchten, hat Vitamin C in Forschungsstudien gezeigt, dass es [die Vermehrung dieses Virus um über 99 Prozent hemmt](#). Es ist daher nicht überraschend, dass hohe Dosen von Vitamin C wirksam sind, um im Wesentlichen alle bisher untersuchten menschlichen Viren zu blockieren, einschließlich des Influenza(Grippe)-Virus.

Vitamin C hat sich auch als wirksam gegen das Virus erwiesen, das die aktuelle globale Pandemie verursacht. Im Februar dieses Jahres lagen die ersten [klinischen Berichte](#) aus chinesischen Kliniken vor, in denen Patienten, die schwer mit dem aktuellen Virus infiziert waren, sich nach einer Hochdosis-Behandlung mit Vitamin C fast vollständig erholten.

Gleichzeitig transportierte die chinesische Regierung [tonnenweise Vitamin C](#) in die betroffenen Regionen, um die Ausbreitung der Epidemie in der Bevölkerung zu bekämpfen. Diese Tatsache würde den massiven Rückgang der Neuinfektionen Anfang März dieses Jahres erklären.

### 3. Die Rolle der natürlichen Aminosäure Lysin bei der Bekämpfung der Pandemie

Viren dringen in die Zellen unseres Körpers ein, zum Beispiel in die inneren (epithelialen) Zellen der Lunge. Damit sich Viren ausbreiten können, programmieren sie die genetische Information der Zellen so um, dass die biologischen Werkzeuge bereitgestellt werden, die für die Virusausbreitung im gesamten menschlichen Gewebe und letztlich für eine manifeste Infektion erforderlich sind.

Als Teil dieses Prozesses [aktivieren virusinfizierte Zellen Enzyme](#) (Katalysatoren), die in der Lage sind, das umgebende Bindegewebe (z. B. Kollagen) wie eine biologische Schere zu durchschneiden. Im Grunde aktivieren alle Viren solche Enzyme als Voraussetzung für ihre Ausbreitung und Entwicklung zu einer Krankheit.

Die natürliche Aminosäure Lysin ist in der Lage, diese Enzyme zu blockieren und damit die Ausbreitung des Virus im Körper zu hemmen.

### 4. Zusammen mit dem Nobelpreisträger Linus Pauling veröffentlichte bahnbrechende Entdeckungen



Dr. Matthias Rath (Rechts) mit dem zweifachen Nobelpreisträger Linus Pauling (Links).

1992 veröffentlichte ich zusammen mit dem Nobelpreisträger Linus Pauling eine [wissenschaftliche Arbeit](#), in der ich die Bedeutung der Kombination von Vitamin C mit Lysin hervorhob, um die Hemmung von Krankheitsprozessen zu maximieren, die insbesondere bei Viruserkrankungen und Krebs auftreten. Kurz gesagt, sowohl Krebszellen als auch virusinfizierte Zellen nutzen den gleichen Mechanismus der Enzymaktivierung und Gewebeerstörung. Dieser bahnbrechende Artikel endet mit der folgenden Erklärung:

*„Wir prognostizieren, dass der Einsatz von Lysin und Lysin-Analoga, insbesondere in Kombination mit Ascorbat (Vitamin C), zu einem Durchbruch bei der Kontrolle vieler Formen von Krebs und Infektionskrankheiten führen wird.“*

Die Kombination von Vitamin C und Lysin ist besonders vorteilhaft, da diese Mikronährstoffe auf verschiedene Krankheitsmechanismen abzielen. Während Lysin hilft, den krankheitsbedingten Abbau des Bindegewebes einzudämmen, stimuliert Vitamin C die Neuproduktion dieses „Stabilitätsgewebes“.

Die Tatsache, dass diese beiden Mikronährstoffe im menschlichen Körper nicht produziert werden können, unterstreicht die Notwendigkeit, sie in optimaler Menge aufzunehmen – insbesondere während einer Krankheit.

Ein besonderer Höhepunkt dieser bahnbrechenden Publikation war die Empfehlung, diese beiden natürlichen Mikronährstoffe mit synthetischen Derivaten der Aminosäure Lysin zu kombinieren. Diese Lysin-Analoga, z. B. Tranexamsäure, sind bei der Hemmung eines übermäßigen Gewebeabbaus um ein Vielfaches wirksamer als Lysin. Sie sind [in der Publikation aufgelistet](#) und können nun als mögliche therapeutische Wirkstoffe zur Bekämpfung der aktuellen Pandemie getestet werden.

Die Wirksamkeit von Lysin bei der Blockierung von Virusinfektionen wurde später in einer [Studie](#) mit einem besonders bösartigen HTLV-1-Virus getestet, das beim Menschen Leukämie verursacht. Bei dieser Krankheit – für die es keine Heilung gibt – konnte gezeigt werden, dass die Supplementierung von Lysin die Verbreitung des Virus blockierte. Noch bedeutender ist, dass Lysin auch in der Lage war, die virusinfizierten Zellen zum „biologischen Selbstmord“ (Apoptose) zu veranlassen.

Die Kontrolle dieses Virus wurde also nicht durch ein pharmazeutisches Medikament ermöglicht, sondern durch einen Mikronährstoff, der durch das Verständnis der zugrundeliegenden zellulären Krankheitsmechanismen identifiziert wurde.

## **5. Mikronährstoff-Synergie: Wissenschaftliche Beiträge des Dr. Rath Forschungsinstituts**



Dr. Aleksandra Niedzwiecki

1999 wurde das Dr. Rath Forschungsinstitut in Kalifornien gegründet, das von [Dr. Aleksandra Niedzwiecki](#) geleitet wird. Im Laufe der Jahre weiteten wir unsere Forschungsarbeiten zu Mikronährstoffen auf immer mehr Gesundheitsprobleme aus, darunter auch Viruserkrankungen. Neben Vitamin C und Lysin haben sich viele weitere Naturstoffe als synergetisch wirksam erwiesen, um die Virusvermehrung und -verbreitung zu blockieren. Zu diesen Substanzen gehören Extrakte aus grünem Tee, Prolin, N-Acetyl-Cystein, Selen und bestimmte andere Mikronährstoffe.

Die Kombination dieser Mikronährstoffe wurde erfolgreich gegen eine Vielzahl von Viren getestet. Die Ergebnisse der Studien können über die [Website](#) unseres Forschungsinstituts abgerufen werden.

Meines Wissens gibt es kein pharmazeutisches Medikament, dessen Wirksamkeit, Sicherheit und Erschwinglichkeit mit der des wissenschaftlich getesteten Ansatzes der Mikronährstoff-Synergie vergleichbar ist.

### **Wie Sie sich dieses Wissen sofort zunutze machen können**

In den vorhergehenden Absätzen wurde die Tatsache hervorgehoben, dass der Nutzen natürlicher Gesundheitsansätze bei Viruserkrankungen keine Spekulation, sondern eine wissenschaftliche Tatsache sind. Dieses Wissen können Sie sich auf zwei Arten zunutze

machen: in Form einer vitaminreichen Ernährung oder durch die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln.

## 1. Gesunde Ernährung

1. Vitamin C ist besonders in Zitrusfrüchten, Beeren, Äpfeln und vielen Gemüsesorten enthalten. Eine Ernährung, die reich an Obst und Gemüse ist, ist der erste Schritt zur Optimierung unseres Immunsystems.
2. Lysin findet sich in Fleisch, Fisch, Tofu, Milch, Käse und Erbsen.
3. Grüntee-Extrakte können optimal aufgenommen werden, wenn große Mengen (vorzugsweise biologisch angebauter) Grüntee getrunken werden.
4. Nützliche mineralische Spurenelemente sind in Nüssen, Bohnen, Getreide, Fisch, Käse und Tofu enthalten.

## 2. Nahrungsergänzungen

1. Bei der Bekämpfung von Viren müssen Vitamin C und Lysin – wenn sie allein eingenommen werden – in höheren Mengen, meist im Bereich von mehreren Gramm, verzehrt werden, um wirksam zu sein.
2. Vorzugsweise sollten diese beiden Substanzen mit [Grüntee-Extrakt](#), Prolin, N-Acetyl-Cystein, Selen und bestimmten Spurenelementen kombiniert werden, um den [Synergieeffekt](#) zu nutzen, den sie erzeugen.

Diese Empfehlungen sind hilfreich für Menschen, die ihr Immunsystem stärken wollen, um Virusinfektionen vorzubeugen.

Wenn eine Person bereits infiziert ist, sollten Vitamin C und (falls verfügbar) Lysin in Form eines [intravenösen Präparats](#) eingenommen werden, um eine maximale Wirksamkeit zu erreichen.

In einer [Klinik in Wuhan, China](#), wurden Patienten, die von der aktuellen Epidemie betroffen waren, erfolgreich mit hochdosierten Vitamin-C-Infusionen behandelt. Die Patienten erholten sich von ihrer Infektion und konnten anschließend aus der Klinik entlassen werden.

### Was sind die Antworten der Pharma-Medizin auf die aktuelle Krise?

Im krassen Gegensatz zu wirksamen und sicheren Naturheilverfahren sind die Mittel der pharmazeutischen Industrie im Kampf gegen Viruserkrankungen eher begrenzt.

Da es keinen spezifischen Impfstoff gibt, berufen sich die Pharmaunternehmen auf sogenannte „[antivirale](#)“ [Medikamente](#). Schon der Begriff „antiviral“ ist irreführend, da er impliziert, dass diese Medikamente speziell auf Viren einwirken. Tatsache ist jedoch, dass diese Medikamente sowohl die Vermehrung des Virus als auch das Wachstum unserer Körperzellen beeinflussen.

So ersetzt beispielsweise das heute im Kampf gegen die aktuelle Pandemie breit diskutierte antivirale Medikament bestimmte Bausteine in der DNA von Viren und Körperzellen. Die

Nebenwirkungen solcher Medikamente sind vorhersehbar: Sie schädigen insbesondere die Organe, die auf einen hohen Zellumsatz angewiesen sind. So wird zunächst das Knochenmark – die Produktionsstätte der wichtigsten Immunzellen (Leukozyten) – geschädigt. Da die Bildung der weißen Blutkörperchen unterdrückt wird, ist die Wirkung dieser Medikamente bestenfalls kurzfristig und in den meisten Fällen völlig verheerend.

Ein [weiteres Medikament](#), das derzeit als angebliche Hoffnung gegen die aktuelle Pandemie propagiert wird, wurde ursprünglich zur Bekämpfung von Arthritis entwickelt. Aber niemand sagt der Öffentlichkeit, dass dieses Medikament mit Hunderten von Todesfällen in Verbindung gebracht wurde. Die massenhafte Verbreitung solcher Medikamente würde in der gegenwärtigen Situation wahrscheinlich mehr Patienten durch ihre Nebenwirkungen als durch die Virusinfektion selbst töten.

Ungeachtet der fragwürdigen Wirksamkeit sowie der schweren Nebenwirkungen werden die Hersteller dieser patentierten synthetischen Arzneimittel in internationalen Finanzkreisen bereits als [die lukrativsten Investmentfirmen](#) unserer Zeit angesehen!

## **II. Warum Sie von dieser wichtigen Gesundheitsinformation noch nicht gehört haben**

Um zu verstehen, warum Ihnen diese lebensrettenden Informationen strategisch vorenthalten werden, müssen wir einige kritische Aspekte des Pharmageschäfts ansprechen.

### **Wie das Geschäftsmodell der pharmazeutischen Industrie funktioniert**

In vielen Teilen der Welt wird das Gesundheitssystem von den Regierungen selbst betrieben.

In Europa, Nordamerika und anderen Ländern wird das Gesundheitswesen weitgehend vom Einfluss großer Pharmakonzerne dominiert, die in der Regel als Aktiengesellschaften firmieren, also Investoren gehören. Um das erstaunliche Schweigen über natürliche Gesundheitslösungen zu verstehen, müssen wir einen Blick auf das Geschäftsmodell der Pharmaindustrie werfen.

### **Die Gesetze der Pharmaindustrie**

- Die Pharmaindustrie ist keine ‚Gesundheits-Industrie‘, sondern ein Investitionsgeschäft, das letztlich nur seinen Aktionären gegenüber verpflichtet ist.
- Die Marktplätze für diese Billionen-Dollar-Investitionsindustrie sind bestehende Krankheiten. Ihre Geschäftsstrategie besteht darin, diese „Krankheitsmärkte“ global auszuweiten.
- Die Verkaufsartikel, die diese Industrie antreiben, sind patentierte synthetische Präparate, wobei deren exorbitante Patentgebühren die „Rendite“ bestimmen.
- Die Prävention und Ausrottung von Krankheiten gefährdet den globalen „Marktplatz Krankheit“, damit die milliardenschwere Rendite dieser Industrie – und langfristig deren gesamte Geschäftsgrundlage.
- Um die Zukunft dieses unethischen Geschäftsmodells zu sichern, müssen die Lobbyisten der Pharmaindustrie gegen natürliche, nicht patentierbare Vitamintherapien und anderen wirksamen Naturheilverfahren mit allen Mitteln ankämpfen.

Das Verhalten der Pharma-, ‚Experten‘ in der gegenwärtigen Krise – insbesondere die konsequente Vorenthaltung von Informationen zu natürlichen Therapieformen – folgt strikt diesen Gesetzen.

### **Ein Deckmantel aus Täuschung, Bestechung und unersättlicher Gier**

Auf der Grundlage der obigen Analyse beschrieb ich bereits vor über 20 Jahren in einem [Vortrag in der Stadthalle von Chemnitz](#), Deutschland, das Pharmageschäft mit der Krankheit als das „größte Hindernis für unsere Gesundheit“. Mit dieser Analyse stand ich nicht lange allein. In den folgenden Jahren wurde diese Analyse zum [Mainstream](#), und selbst [Experten](#), die zuvor einflussreiche Positionen im medizinischen Establishment innehatten, haben sie öffentlich geteilt.

1. Ausgehend von der obigen Analyse des Geschäftsmodells der Pharmaindustrie ist es offensichtlich, dass eine solche zweifelhafte Branche nur dann überleben kann, wenn ihre wahre Natur vor den Augen der Öffentlichkeit gezielt verborgen wird; wenn ein trügerisches Bild geschaffen wird, das sie als „entscheidende Autorität“ und als „alleinige Anbieterin“ wahrer Gesundheit darstellt; kurz gesagt, wenn sie der Welt als eine moderne „Mutter Theresa“ präsentiert wird – das Gegenteil ihrer wirklichen Natur.
2. In Politik, Medien und Medizin werden die exorbitanten Gewinne aus diesem „Geschäft mit der Krankheit“ deshalb auch zur Finanzierung einer Armee von Lobbyisten verwendet. Die von dieser Investitionsbranche und ihren sogenannten ‚Experten‘ beeinflussten Politiker entwerfen auf nationaler und internationaler Ebene protektionistische Gesetze, um der Pharmaindustrie ein globales Monopol auf Gesundheitsbildung und Gesundheitsprodukte zu sichern. In Europa sind restriktive Gesetze wie die „Richtlinie über Nahrungsergänzungsmittel“ und die „Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben“ bewusst zum Schutz der Pharmaindustrie konzipiert worden. Obwohl in Europa über [44.000 Gesundheitsaussagen](#) zu Naturprodukten zur Zulassung eingereicht wurden, sind weniger als 300 zugelassen worden. Und dies, obwohl es inzwischen über ein Jahrhundert wissenschaftlicher Forschung zu Vitaminen und anderen Mikronährstoffen gibt.
3. In den letzten Jahrzehnten sind viele führende internationale Medien unter den Einfluss der Pharmaindustrie geraten. Dies gilt auch für Online-Medien. So war der milliardenschwere Investor der Pharmaindustrie, [George Soros](#), ein Großspender für den Aufbau der Wikimedia Foundation, die Organisation hinter Wikipedia. Um ihre Verbindungen zu superreichen Wohltätern mit Verbindungen zum Pharma-Investmentgeschäft zu verbergen, präsentiert sich Wikipedia als demokratische Informationsplattform, auf der angeblich jeder etwas beitragen kann.
4. [Wikipedia](#) greift Wissenschaftler und Gesundheitsbefürworter an, die es wagen, die wahre Natur der Pharma-Investmentindustrie aufzudecken. In diesem Zusammenhang ermutige ich Sie, die Wikipedia-Website zu meiner Person zu besuchen und diesen dann [mit der Wahrheit](#) zu vergleichen.

## Eine Geschichte mit Verbrechen gegen die Menschlichkeit



Manager der IG Farben wurden in den Nürnberger Prozessen u.a. wegen Verbrechen gegen die Menschlichkeit bestraft.

Im Laufe ihrer 150-jährigen Geschichte waren multinationale Pharmakonzerne auch in „Verbrechen gegen die Menschlichkeit“ verwickelt. Die deutschen Zweige der chemisch-pharmazeutischen Industrie wurden beispielsweise zu den [wirtschaftlichen Triebkräften](#) zweier Weltkriege.

Die [Akten des Nürnberger Kriegsverbrechertribunals \(Fall VI\)](#) dokumentieren, dass Bayer, BASF und andere Unternehmen („IG Farben-Kartell“) zu den Hauptförderern des Aufstiegs der Nazis gehörten.

In diesem Kriegsverbrecher-Tribunal wurden mehrere Direktoren von Bayer, BASF und anderen deutschen chemisch-pharmazeutischen Unternehmen wegen Verbrechen gegen die Menschlichkeit verurteilt, unter anderem weil sie unschuldige Häftlinge des Konzentrationslagers Auschwitz missbraucht hatten, indem sie [experimentelle, patentierte Pharmapräparate](#) an ihnen getestet hatten.

Telford Taylor, der US-Chefankläger vor dem Nürnberger Tribunal gegen diese Unternehmen, sprach von einer Komplizenschaft zwischen diesen chemisch-pharmazeutischen Unternehmen und dem Dritten Reich und beschrieb deren Ziel wie folgt:

*„Ihr Ziel war es, die deutsche Nation in eine Militärmaschine zu verwandeln und sie zu einem Zerstörungsmotor zu machen, der so erschreckend gewaltig ist, dass Deutschland durch brutale Drohungen und, wenn nötig, durch Krieg seinen Willen und seine Herrschaft über Europa und später auch über andere Nationen jenseits der Meere durchsetzen kann.“*

Im Laufe der vergangenen zwei Jahrzehnte war die [New York Times](#), eine der wenigen großen internationalen Zeitungen, die bereit war, diese Zusammenhänge und die von der Pharmaindustrie ausgehenden Gefahren, in Form von „[Offenen Briefen](#)“ zu veröffentlichen. Diese international anerkannte Zeitung, die in New York am Sitz der Vereinten Nationen herausgegeben wird, muss dafür gelobt werden, dass sie zugelassen hat, dass diese „Mauer des Schweigens“ durchbrochen wurde.

## **Natürliche Gesundheit wird uns nicht freiwillig gegeben**

Als der Wissenschaftler, der bahnbrechende neue Entdeckungen im Bereich der natürlichen Gesundheit veröffentlichte, die – aus wissenschaftlicher Sicht – das gesamte Geschäftsmodell der Arzneimittel-Investmentindustrie bedrohen, wurde ich zum Zeitzeugen für die Befreiung unserer Gesundheit aus dem unheilvollen Joch der Pharmainteressen.

Meine Veröffentlichungen zusammen mit Linus Pauling, wie unten zusammengefasst, präsentierten grundlegend neue wissenschaftliche Konzepte, die beschreiben, wie natürliche Moleküle eine entscheidende Rolle bei der Bekämpfung der häufigsten Krankheiten unserer Zeit spielen, einschließlich Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und Viruserkrankungen.

### **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzinfarkte und Schlaganfälle sind im Wesentlichen die Folge eines langfristigen Mangels an Vitaminen, insbesondere an Vitamin C. Dieser Mangel führt zu einer Schwächung der Blutgefäßwände, ähnlich wie bei der so genannten Seefahrerkrankheit Skorbut. [Mein Buch](#), das diese Entdeckungen zusammenfasst, wurde bisher in 14 Sprachen übersetzt und hat das Verständnis über die Entstehung dieses globalen Gesundheitsproblems verändert. In den vergangenen drei Jahrzehnten ging die Todesrate durch Herzinfarkte deutlich zurück, in einigen Ländern um mehr als 50 Prozent. Ein in der Medizingeschichte einmaliger Erfolg!

Lassen Sie uns kurz überlegen, was dieser Erfolg für die Menschheit und – andererseits – für die Pharmainvestoren bedeutet: Arzneimittel, die die Symptome von Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern, sind die größte Gruppe von Arzneimitteln für die Pharmaindustrie. Eine Verringerung der Herz-Kreislauf-Erkrankungen um mehr als 50 Prozent wiederum bedeutet für das Investmentgeschäft mit Krankheiten einen Absatzrückgang von mehr als 50 Prozent – und das Jahr für Jahr.

### **Infektionskrankheiten**

Eine der größten Pandemien vor der jetzigen war die HIV/AIDS-Krise. Im Jahr 2002 wurde ich zusammen mit unserem Forschungsteam vom südafrikanischen Medizinischen Forschungsrat eingeladen, mich den Bemühungen der südafrikanischen Regierung anzuschließen, diese Epidemie in ihrem Land unter Kontrolle zu bringen, indem das Wissen der Vitaminforschung bei Viruserkrankungen angewendet wird. Der Kampf um die Etablierung wissenschaftlich begründeter Naturheilverfahren als globale Antwort auf HIV/AIDS ist in unserem Buch [END AIDS!](#) dokumentiert.

Nach jahrelangen Widerständen gegen diese Erkenntnis, veröffentlichte das Journal of the American Medical Association (JAMA) ein Jahrzehnt später, im November 2013, die Ergebnisse einer zweijährigen Studie über HIV-Infizierte, die täglich eine mit Mikronährstoffen supplementierte Nahrung erhielten. Die Publikation der Studie schloss mit folgenden Worten:

*„Diese Erkenntnisse unterstützen die Anwendung einer spezifischen Mikronährstoff-Supplementierung als wirksame Intervention bei HIV-infizierten Erwachsenen in frühen Stadien der HIV-Erkrankung, wodurch das Risiko eines Krankheitsfortschritts deutlich verringert wird.“*

## **Krebs**

Wie oben beschrieben, stellten wir auch ein völlig neues Verständnis für die Kontrolle der Ausbreitung von Krebs vor, nämlich durch die Verwendung von Naturstoffen wie Lysin und Vitamin C. Die umfassende Forschung zu dieser neuen Art der Kontrolle der Krebs epidemie wurde von Dr. Niedzwiecki und mir in unserem Buch „[Krebs – Das Ende einer Volkskrankheit](#)“ aus dem Jahr 2012 zusammengefasst.

Im Jahr 2020, 28 Jahre nach der ersten Veröffentlichung dieser [bahnbrechenden Entdeckung](#), empfahl das Bulletin des US National Cancer Institute (NCI), einer der größten Krebsforschungseinrichtungen der Welt, dass Ärzte hochdosiertes Vitamin C zur Bekämpfung von Krebs einsetzen sollten. Der Artikel kommt zum Schluss:

*„ ... angesichts der derzeit hohen finanziellen Kosten neuer Krebsmedikamente scheint es vernünftig, die Wirksamkeit der derzeitigen Therapien zu verbessern, indem ihre klinischen Wechselwirkungen mit Vitamin C untersucht werden. Unseres Erachtens könnte die Umsetzung dieses Behandlungsparadigmas vielen Krebspatienten zugutekommen“.*

### **Januar 2020 – Der Supergau für das Pharma-Investment-Geschäft**

Lassen Sie uns kurz betrachten, was diese Empfehlung im offiziellen Organ der größten Krebsforschungseinrichtung der Welt für die Pharmabranche bedeutete. Ein Jahrhundert lang wurde Millionen Krebspatienten weltweit eine toxische Chemotherapie als angebliche Heilung für diese Krankheit empfohlen. Mit diesem Schwindel wurden von Patienten und der öffentlichen Gesundheitssystem Billionen Dollar abgepresst. Und nach all dem ist nun klar, dass ein einfaches Vitamin all diesen teuren und toxischen Medikamenten überlegen ist.

Bei den derzeitigen jährlichen Umsätzen von über 100 Milliarden Dollar mit patentierten pharmazeutischen Krebsmedikamenten drohte dieser lukrative Markt plötzlich durch wirksame und erschwingliche Vitamintherapien vernichtet zu werden. Es ist leicht zu verstehen, dass der Monat Januar 2020 für das Pharma-Investmentgeschäft den Supergau bedeutete.

Um diesen entscheidenden Moment in der Geschichte noch weiter zu erklären: Krebs wurde von der Pharma-Investmentbranche über mehr als ein Jahrhundert als ein fast sicheres Todesurteil aufrechterhalten. Diese ständige Todesdrohung wurde strategisch genutzt, um Millionen von Menschen zu disziplinieren, damit sie die Produkte der das Pharma-Investmentgeschäft als einzige Anbieter von „moderner Medizin“ akzeptieren. Mit der Anerkennung von Vitamin C als Lösung für die Krebs epidemie wurde dem Geschäftsmodell der gesamten Pharmaindustrie die trügerische Maske genommen – und ihr hässliches Gesicht der skrupellosen Gier wurde sichtbar.

Im Januar 2020 erkannten die milliardenschweren Investoren der Pharmaindustrie – sowie Zehntausende ihrer Interessenvertreter aus Politik, Medien und Medizin weltweit -, dass sie, wenn sich diese Informationen global verbreiten, als Komplizen entlarvt werden würden, wenn sie der Welt Elend in völkermörderischen Ausmaßen bringen. Sowohl Pharmaunternehmen als auch Lobbyisten würden vor den Gerichten der Welt von Millionen von Menschen, Gemeinden und nationalen Gesundheitsdiensten für die beispiellosen gesundheitlichen und wirtschaftlichen Schäden, die sie über Jahrzehnte verursacht haben, zur Rechenschaft gezogen werden.

Vor diesem Hintergrund erscheinen die kürzlich gehaltenen dramatischen Reden und die „Kriegsrechts“-ähnlichen Maßnahmen bestimmter Politiker in einem neuen Licht. In der Regel gilt: Je lauter sie schrien, desto drakonischer wurden die Maßnahmen, die sie verhängten – desto

größer war ihre Angst, bei der bevorstehenden rechtlichen „Säuberung“ durch die Menschen in der Welt zur Rechenschaft gezogen zu werden.

An der Spitze dieser politischen Stimmen standen, was nicht überrascht, die politischen Vertreter der wichtigsten Exportländer von Arzneimitteln. Ihre Rhetorik war wirklich erstaunlich: Emmanuel Macron, der dem französischen Volk sagte, dass es in Kriegszeiten lebt, oder Angela Merkel, die das deutsche Volk in eine Krise hineinredet, die es „seit dem Zweiten Weltkrieg“ nicht mehr gesehen hat, sind nur zwei Beispiele.

### **Die organisierte Unterdrückung des gesundheitlichen Nutzens von Vitaminen ist ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit**

Die bewusste Vernachlässigung und Unterlassung der wissenschaftlich dokumentierten gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen durch irgendwelche Politiker in der gegenwärtigen Krise ist ein Verbrechen. Diese natürlichen Gesundheitsoptionen sind für Millionen von Menschen leicht zugänglich – und sie sind für sie potenziell lebensrettend. Kein Politiker kommt mehr mit dem Argument „Ich wusste es nicht“ durch.

Ich ermutige Sie, Ihre lokale regionale und nationale politische Position mit den Fakten dieses Briefes zu konfrontieren und sie zu bitten, sich öffentlich zu positionieren.

Wenn wir uns die gegenwärtige Krise anschauen, müssen wir uns fragen:

- Hätte diese Gesundheitskrise vermieden werden können, wenn die Menschen auf der Welt ein viel besseres Verständnis der Rolle von Vitaminen und anderen Mikronährstoffen bei der Stärkung des Immunsystems von Millionen von Menschen in jedem Land gehabt hätten?
- Hätte die Verbreitung dieser Informationen in den letzten Jahrzehnten im Rahmen der öffentlichen Gesundheitspolitik – und insbesondere an Kinder und Senioren – dazu beitragen können, die aktuelle Pandemie und viele andere vorher einzudämmen oder gar zu vermeiden?

Bei der Beantwortung dieser Fragen müssen die Menschen der Welt die Rolle der deutschen Regierung und ihre jahrzehntelangen Bemühungen um ein weltweites Verbot von Naturheilverfahren – einschließlich Vitaminen – näher betrachten, die nur ein Ziel haben: das Exportgeschäft der deutschen Pharmaunternehmen zu schützen, die viele Jahre lang die führenden Arzneimittelexporteure der Welt waren.

Unter der Schirmherrschaft der deutschen Regierung wurde eine internationale Anstrengung gestartet, um alle präventiven und therapeutischen Gesundheitsaussagen über Vitamine und andere natürliche, nicht patentierbare Substanzen weltweit zu verbieten. Im vergangenen Vierteljahrhundert hat sich die deutsche Regierung über die so genannte „[Codex-Alimentarius-Kommission](#)“ internationaler Organisationen wie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation (FAO) bedient, um diese völlig unethischen Interessen mehr als 200 Ländern der Welt aufzuzwingen.

Als Folge dieser skrupellosen globalen Strategie wurde die Forschung und Aufklärung über die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen und anderen natürlichen Therapien systematisch diskreditiert, unterfinanziert und in den meisten Ländern der Welt oft gänzlich verboten.

Da die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen bei der Stärkung des Immunsystems und der Bekämpfung von Virusinfektionen fest verankert sind, liegen die Folgen der systematischen

Unterdrückung dieses Wissens für die Menschen auf der Welt auf der Hand: Die aktuelle Pandemie hätte weitgehend vermieden werden können, wenn dieses Wissen Teil der öffentlichen Gesundheitspolitik auf der ganzen Welt gewesen wäre.

Es ist auch klar, dass wirtschaftliche Engpässe in bestimmten Ländern mit einem geringeren Zugang der Menschen zu frischem Obst und Gemüse oder Nahrungsergänzungsmitteln die Anfälligkeit von Millionen von Menschen, die in diesen Ländern oder Regionen leben, massiv verschärfen würden. Dies kann erklären, dass die aktuelle Pandemie besonders Länder wie den Iran betrifft, die mit jahrelangen Wirtschaftssanktionen zu kämpfen haben. In Italien hat das jahrzehntelange Handelsungleichgewicht zwischen reicheren und ärmeren Ländern innerhalb der [Europäischen Union](#) dazu geführt, dass dieses Land wirtschaftlich schwach und seine Bürgerinnen und Bürger exponiert sind.

Kurzum, die ganze Welt zahlt derzeit den Preis für jahrzehntelanges unverantwortliches Handeln der deutschen Regierung und für die unersättliche Gier des internationalen Pharma-Investitionsgeschäfts. Auf der Grundlage der oben genannten Informationen haben die Menschen und Regierungen der Welt nun auch eine erste Adresse, um eine Entschädigung für die immensen wirtschaftlichen Schäden zu fordern, die sie in der gegenwärtigen Krise erleiden.

### **Neue Wahrheiten durchlaufen drei Phasen**



Arthur Schopenhauer: „Alle Wahrheit durchläuft drei Stufen. Erstens wird sie verspottet oder verzerrt. Dann wird sie bekämpft. Und schließlich wird sie als selbstverständlich angesehen.“

Der Philosoph Arthur Schopenhauer hat einmal gesagt: „Alle Wahrheit durchläuft drei Stufen. Erstens wird sie verspottet oder verzerrt. Dann wird sie bekämpft. Und schließlich wird sie als selbstverständlich angesehen.“ Der Kampf für die Befreiung der natürlichen Gesundheit bildet dabei keine Ausnahme.

Die Veröffentlichungen von Linus Pauling und mir in den frühen 1990er Jahren haben sofort heftige Reaktionen hervorgerufen. Die US Food and Drug Administration (FDA), eine Behörde, die damals stark von Lobbyisten des Pharma-Investmentgeschäfts befallen war, kündigte an, dass sie – per Gesetz – Vitamine in verschreibungspflichtige Medikamente umwandeln wollten.

Dieser protektionistische Plan, der im Interesse der pharmazeutischen Industrie lanciert wurde, ging im Grunde nach hinten los. Zehnmillionen von Vitaminkonsumenten – „die größte Basisbewegung seit dem Vietnamkrieg“ (Newsweek) – verteidigten das Recht auf freien Zugang zu natürlicher Gesundheit und führten dazu, dass der US-Kongress den „Dietary Supplement Health and Education Act“ ([DSHEA](#)) verabschiedete. Dieses Gesetz aus dem Jahr 1994 ermöglichte es zum ersten Mal, gesundheitliche Aussagen mit Vitaminen und anderen natürlichen Substanzen öffentlich zu machen.

Dieses neue Gesetz beendete effektiv fast ein Jahrhundert in der Geschichte der USA, in dem lebensrettende Informationen über natürliche Gesundheit absichtlich zum Schweigen gebracht

und durch protektionistische Gesetze, die im Namen des pharmazeutischen Investmentgeschäfts erlassen wurden, als Geisel gehalten wurden.

Es gab auch eine Vielzahl von Reaktionen auf internationaler Ebene, die den Rahmen dieses Briefes sprengen. Ein Beispiel dafür war die Entscheidung der chinesischen Regierung, eine massive Produktion von Vitamin C in Gang zu setzen, wodurch China heute bei weitem die größte Produktionsstätte für dieses lebenswichtige Vitamin ist. Ohne diese Entscheidung – die vor mehr als 25 Jahren getroffen wurde – hätte China die gegenwärtige Pandemie möglicherweise nicht so effektiv bewältigen können.

Trotz aller Widerstände konnten unser Forschungsteam und ich zur Verteidigung und allmählichen Erweiterung dieses wertvollen Gesundheitswissens beitragen. Bei mehreren früheren Pandemien, der Vogelgrippe und SARS, war ich gezwungen, meine Stimme in führenden internationalen Zeitungen zu erheben und „Informationen zur öffentlichen Gesundheit“ über den Wert von Vitaminen bei der Bekämpfung dieser Pandemien zu veröffentlichen.

- Im Jahr 2003, auf dem Höhepunkt der weltweiten Angst vor SARS, veröffentlichte ich in der *South China Morning Post* die Fakten über die Bekämpfung dieser Krankheit mit wissenschaftlich fundierten natürlichen Mitteln. Die Bedeutung dieser Informationen für die aktuelle Pandemie ist offensichtlich: Das Virus, das die aktuelle Pandemie verursacht, ist ein naher Verwandter des SARS-Virus von 2003.
- Im Jahr 2005 veröffentlichte die *New York Times* meinen Offenen Brief „An die Menschen und Regierungen der Welt“ über die ermutigenden Ergebnisse unserer HIV/AIDS-Studie in Südafrika. Dieser ganzseitige Offene Brief trug den Titel: „Stoppt den AIDS-Völkermord durch das [pharmazeutische] Drogenkartell!“
- Während der weltweiten Vogelgrippe-Krise 2006 veröffentlichte ich in der *New York Times* eine weitere Information über die öffentliche Gesundheit.

Die Pandemien SARS und Vogelgrippe sind später verschwunden.

Rückblickend kann man sagen, dass seit unseren bahnbrechenden Veröffentlichungen in den frühen 1990er Jahren die weltweite Gemeinschaft der Wissenschaftler mehr als 100.000 wissenschaftliche Studien über die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen und anderen Mikronährstoffen beigetragen hat. Kaum eine dieser Studien wäre veröffentlicht worden, ohne dass dieser Kampf um die Befreiung der menschlichen Gesundheit nun schon fast drei Jahrzehnte lang geführt worden wäre.

### **Die katastrophale Rolle der so genannten „Experten“ bei der Manipulation der öffentlichen Meinung**

Im Zuge der aktuellen Krise erklären immer mehr Politiker, dass ihre Entscheidungen auf den Anweisungen so genannter Experten beruhen. Es lohnt sich also, genauer zu untersuchen, wer diese „Experten“ sind und wessen Interessen sie in erster Linie dienen.

Ob Wissenschaftler, Virologen, Journalisten oder selbst ernannte „Experten“ – im Grunde sind sie alle direkt oder indirekt vom pharmazeutischen Investmentgeschäft abhängig. Einige von ihnen stehen direkt auf der Gehaltsliste dieser speziellen Interessen, andere erhalten so genannte „Drittmittel“ für die pharmabezogene Forschung und wieder andere sind durch Werbegelder abhängig.

In der aktuellen Krise sorgen diese Experten dafür, dass die von ihnen „beratenen“ Politiker im Sinne des Pharma-Investmentgeschäfts handeln. So ist es nicht verwunderlich, dass die globale Panikmache aus allen Kanälen zu uns gelangt – und dass die Stimmen, die für wirksame natürliche Alternativen eintreten, zum Schweigen gebracht werden. Das muss aufhören!

Die Menschen jeder Nation haben das Recht, sofort zu erfahren, dass es wirksame, sichere und erschwingliche Mittel in Form von Vitaminen gibt, um ihr Immunsystem zu stärken und ihre Gesundheit vor Virusinfektionen zu schützen. Den Menschen der Welt diese potenziell lebensrettenden Informationen vorzuenthalten, ist ein Verbrechen gegen die Menschlichkeit!

Um sicherzustellen, dass diese schreckliche Abhängigkeit von der PR-Maschinerie der pharmazeutischen Investitionen sofort aufhört, ermutige ich Sie, die Leser dieses Briefes, uns die Namen solcher „Experten“ aus Ihrem Land mitzuteilen, die – vorsätzlich oder fahrlässig – die Menschen ihres Landes in Fragen von Leben und Tod in die Irre führen. Wir werden dafür sorgen, dass diese „Experten“ auf einer speziellen Website aufgeführt werden, um diese unverantwortliche Desinformation zu stoppen.

### **Lassen Sie uns zusammenfassen:**

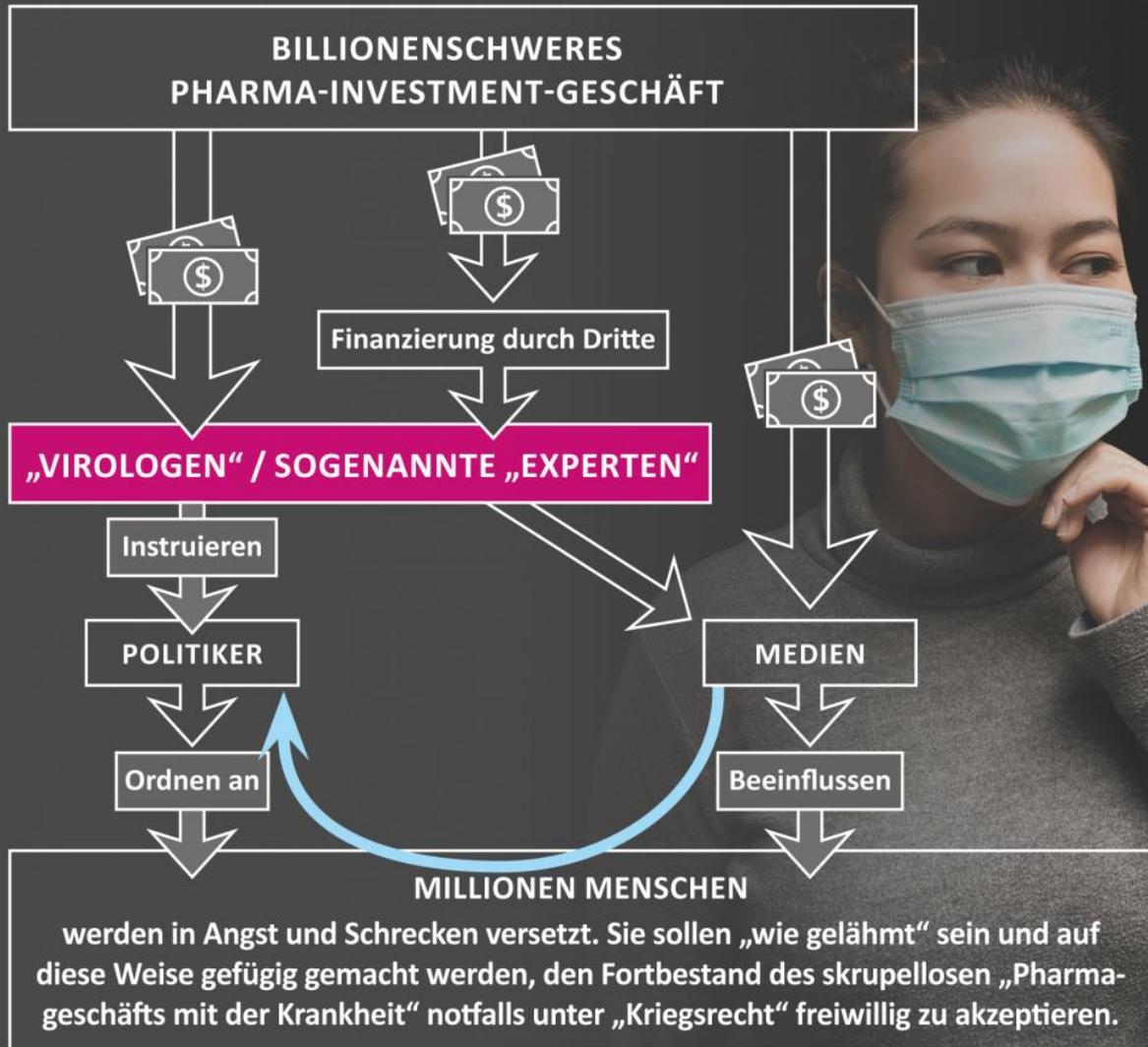
1. Wie bei der Ölindustrie ist das mehrere Billionen Euro schwere „Investitionsgeschäft mit Krankheiten“ bereits in absehbarer Zeit zum Scheitern verurteilt. In den letzten Jahren haben sich Vitamine sowie bestimmte andere Mikronährstoffe als überlegen gegenüber patentierten Arzneimitteln gegen fast alle menschlichen Krankheiten erwiesen – darunter Herzkrankheiten, Krebs und viele Infektionskrankheiten. Und die Menschen auf der Welt fordern zunehmend den Zugang zu wissenschaftlich fundierten natürlichen Therapien statt zu toxischen synthetischen Drogen.
2. Angesichts ihres Verschwindens sieht sich die hinter dieser Industrie stehende Investmentgruppe langfristigen Verlusten in Höhe von insgesamt zig Billionen Dollar gegenüber.
3. Um ihren Untergang zu verzögern, haben diese Investitionskreise nur eine Option: Direkter Zugang zu den Exekutivenebenen der Regierungen in der ganzen Welt zu erhalten und die Fortführung ihrer Geschäfte durch die Umsetzung von Notstandsgesetzen durchzusetzen.
4. Solche Gesetze würden eine Reihe von Maßnahmen umfassen, die das pharmazeutische Investitionsgeschäft als „über dem Gesetz stehend“ deklarieren, den obligatorischen Gebrauch von Medikamenten oder Impfungen durchsetzen, Eigentum beschlagnahmen oder jegliche Informationen zensieren, die das „Investitionsgeschäft mit Krankheiten“ in Frage stellen. Kurz gesagt, solche Maßnahmen würden im Interesse dieses Investitionsgeschäfts eine Unternehmensdiktatur errichten.
5. Natürlich würde sich keine demokratische Gesellschaft freiwillig einer solchen Machtübernahme durch Unternehmensinteressen unterwerfen. Daher muss die Pharma-Investmentindustrie ein globales Szenario der Angst und Ehrfurcht schaffen, das das soziale Leben und die Wirtschaft weltweit im Wesentlichen lähmt. Nur in einem solchen Zustand der globalen Lähmung würden die Menschen der Welt diese drakonischen Maßnahmen akzeptieren.
6. Nur wenige Szenarien sind in der Lage, eine solche psychologische Situation globaler Lähmung zu schaffen. Eines ist der Einsatz von Massenvernichtungswaffen in einem Kriegsszenario. Ein anderes, in Friedenszeiten, ist eine globale Krankheitsepidemie, wie die gegenwärtige Pandemie.
7. Um eine solche globale Atmosphäre künstlich zu schaffen, bedient sich das Pharma-Investmentgeschäft so genannter „Experten“: Ärzte und Wissenschaftler, die im

Wesentlichen alle entweder direkt auf der Lohn- und Gehaltsliste der Pharmaindustrie stehen oder indirekt über „Drittmittel“ von ihr abhängig sind.

8. Diese so genannten „Experten“ erfüllen vielfältige Funktionen im Namen ihrer Interessenvertreter in der Pharmaindustrie:
  1. Um ihre eigenen Waren zu schützen, müssen sie mit allen Mitteln sicherstellen, dass keine alternativen Behandlungsmethoden von der Bevölkerung anerkannt werden. Um dies zu erreichen, müssen sie die wissenschaftlich nachgewiesenen gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen öffentlich diskreditieren.
  2. Sie müssen sich als die einzigen Anbieter von Gesundheitslösungen und als die de facto „Retter der Menschheit“ darstellen.
  3. Sie müssen sicherstellen, dass sich (im Allgemeinen wissenschaftlich unkundige) Politiker an sie wenden, um Anweisungen für öffentliche Erklärungen und die Verabschiedung von Notstandsverordnungen und Gesetzen zu erhalten.
  4. Sie müssen die Medien – die zu einem großen Teil durch Werbung vom Drogengeschäft abhängig sind – mit ihrer „Expertenperspektive“ füttern, die im Wesentlichen als PR-Agenten für pharmazeutische Interessen fungieren.
9. So missbraucht das Pharma-Investmentgeschäft heute bewusst die aktuelle Pandemie, indem es einen „psychologischen Krieg“ gegen die Menschen in der Welt anzettelt, mit einem vorrangigen Ziel: das eigene Überleben und zukünftige Gewinne in Höhe von mehreren Billionen Dollar zu sichern.
10. Die milliarden schweren Investoren, die hinter der Pharmaindustrie stehen, glauben bereits, dass sie allen Grund zum Feiern haben:
  1. Die erwarteten Gewinne aus dem Verkauf antiviraler und anderer potenziell toxischer Medikamente auf einem von ihnen geschaffenen globalen Markt.
  2. Das Überleben ihres dem Untergang geweihten „Geschäfts mit der Krankheit“ – wenn nötig, durch die Abschaffung der Demokratie, die Verhängung von Ermächtigungsgesetzen und die Errichtung dauerhafter „Unternehmensdiktaturen“.
  3. Die überraschende Leichtigkeit, mit der sie Millionen von Menschen in Angst und Schrecken versetzen können – durch die Manipulation politischer Entscheidungsträger und der Medien durch eine Armada so genannter Experten, die direkt oder indirekt wirtschaftlich vom Pharma-Investmentgeschäft abhängig sind.
11. Ohne die Aufdeckung dieses Betrugs in diesem Offenen Brief, ohne die riesigen wirtschaftlichen Interessen, die hinter dieser globalen Panikmache stehen, ans Tageslicht zu zerren, sind die Menschen der Welt kaum in der Lage, dieses trügerische System zu durchschauen – und es zu beenden.
12. Die „Partei“ der Pharma-Investitionstycoons hat also gerade erst begonnen – sie endet bereits! Die Aufdeckung dieses Tricks – insbesondere die Manipulation der öffentlichen Meinung durch „Experten“ von Milliardeninteressen – wird es nicht erlauben, diesen Betrug fortzusetzen. Dieser Newsletter wird veröffentlicht, um die gegenwärtige Hysterie zu beenden, Millionen von Menschen die Möglichkeit zu geben, ihr Immunsystem mit wirksamen natürlichen Mitteln zu stärken – und um sicherzustellen, dass das Leben auf der Erde wieder zur Normalität zurückkehrt.

Die folgende Grafik fasst den anhaltenden globalen Betrug der öffentlichen Manipulation im Namen der bekannten Interessengruppen zusammen:

+++ WAS JEDER ÜBER DIE GEGENWÄRTIGE KRISE WISSEN SOLLTE +++



+++ LESEN SIE DR. RATHS OFFENEN BRIEF +++

**++ WOSTEHEN WIR HEUTE ++ WOSTEHEN WIR HEUTE ++ WOSTEHEN WIR HEUTE ++**



**LESEN SIE  
DR. RATHS  
OFFENEN BRIEF**

**Wie lange lassen wir uns die  
Zensur dieser lebenswichtigen  
Informationen noch gefallen?**

### III. Klare Antworten: Was Sie jetzt tun sollten

Es gibt Grund zur Besorgnis über die aktuelle Pandemie, um verantwortungsvolle Maßnahmen zu ergreifen, um sie einzudämmen. Aber es gibt keinen Grund für Hysterie oder dafür, einer globalen psychologischen Lähmung zu erliegen, die in erster Linie den Unternehmensinteressen dient, die die Pandemie vorantreiben.

Es gibt Grund, den Sicherheitsratschlägen der Behörden zu folgen, aber es gibt keinen Grund, unsere grundlegenden Menschenrechte aufzugeben. Im Gegenteil, es ist jetzt der Moment, sie zu verteidigen.

Dieser Offene Brief bietet wirksame, sichere und erschwingliche Ratschläge, um die Immunabwehr aller zu stärken. Aber diese Ratschläge gehen weit über die aktuelle Pandemie hinaus. Vitamine und andere lebenswichtige Mikronährstoffe tragen wirksam dazu bei, auch anderen Krankheiten vorzubeugen, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs. Für die Menschen und die Regierungen der Welt bietet die gegenwärtige Krise daher eine einzigartige Gelegenheit, sich mit den raschen Fortschritten in diesem Bereich der medizinischen Wissenschaft vertraut zu machen und einen Riesenschritt vorwärts zu machen in Richtung eines globalen Gesundheitssystems, das sich auf die Prävention und Ausrottung von Krankheiten konzentriert.

#### Ich fordere hiermit:

##### 1. Die Menschen der Welt

Folgen Sie den Anweisungen der Behörden. Die folgenden Empfehlungen sind zusätzliche Empfehlungen:

##### *Kurzfristig:*

- Machen Sie – idealerweise frisch – Obst und Gemüse, reich an Vitaminen und essentiellen Aminosäuren, zu Ihrer Hauptnahrung während des Tages. Wenn Sie können, beginnen Sie zu Hause einen biologischen Garten.
- Bekämpfen Sie Isolation, Angst und Lähmung, indem Sie diesen Brief sorgfältig lesen und die darin enthaltenen Links [studieren](#).
- Machen Sie sich mit dem aktuellen Wissen über die Vorteile von Mikronährstoffen aus der weltweit größten Online-Bibliothek [Pubmed.gov](#) vertraut. Wenn Sie nach den folgenden Schlüsselwörtern suchen, werden Sie überrascht sein, welches Wissen heute verfügbar ist:
  - [Vitamin and infection](#) 7.700 wissenschaftliche Publikationen
  - [Vitamin and cardiovascular](#) 26.000 wissenschaftliche Publikationen
  - [Vitamin and cancer](#) 55.000 wissenschaftliche Publikationen
  - [Polyphenols and infection](#) 14.000 wissenschaftliche Publikationen
  - [Polyphenols and cardiovascular](#) 18.000 wissenschaftliche Publikationen
  - [Polyphenols and cancer](#) 30.000 wissenschaftliche Publikationen
- Sie können Online-Übersetzungsprogramme verwenden, um die verfügbaren Zusammenfassungen (Abstracts) dieser Studien in Ihre eigene Sprache zu übersetzen. Selbst wenn die Texte wissenschaftlich sind, werden Sie überrascht sein, wie viel Sie verstehen können.
- Nachdem Sie diese Fülle an Informationen über natürliche Gesundheit durchstöbert haben, möchte ich Sie ermutigen, den Fernseher einzuschalten und die Nachrichten zu sehen oder eine Zeitung zu lesen. Sie werden kaum etwas über die Tausende von

Studien über die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen hören. Auf diese Weise können Sie die erstaunliche natürliche Gesundheits-„Mauer des Schweigens“ der Medien selbst erleben.

- Sprechen Sie mit allen, die Sie kennen, über die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen bei der Bekämpfung von Infektionen und anderen Krankheiten – in Ihrer Familie, Ihrer Gemeinde, Ihrer Kirche, Ihrem Sportverein usw.
- Senden Sie die Fakten, die Sie aus diesem Brief erfahren haben, per E-Mail und leiten Sie sie an alle weiter, die Sie kennen.
- Drucken Sie diesen Brief aus und schicken Sie Kopien davon per Post an Personen, die, wie Sie, ebenfalls an diesen wichtigen Informationen interessiert sein könnten.
- Kaum ein politischer Entscheidungsträger – von der lokalen bis zur nationalen Ebene – verfügt über diese Informationen. Schicken Sie sie also auch an Ihren Bürgermeister und die politischen Vertreter Ihrer lokalen Gemeinde. Rufen Sie sie dann telefonisch an und vergewissern Sie sich, dass sie sie gelesen haben. Sie sollten sie auch bitten, diese Informationen an die höheren Regierungsebenen weiterzuleiten.
- Helfen Sie vor allem, das Immunsystem von Ihnen selbst, Ihren Kindern und Ihren Lieben zu verbessern, indem Sie einen „Familiengesundheitsplan“ auf der Grundlage gesunder Ernährung entwickeln. Auf diese Weise wird die gegenwärtige Krise zu einer lebensverändernden positiven Erfahrung.

#### *Mittelfristig:*

- Bilden Sie eine Gruppe von Gleichgesinnten in Ihrer Nachbarschaft, bei der Arbeit oder in Ihrer Gemeinde.
- Lassen Sie sich nicht über die notwendige Zeit hinaus isolieren.
- Sorgen Sie dafür, dass die natürliche, präventive Gesundheit zu einem integrierten Bestandteil der Politik in Ihrer Gemeinde wird.
- Integrieren Sie die Geschichte der Pharmaziegeschichte – und ihre Motive, die aktuelle Pandemie zu missbrauchen – dauerhaft in die Lehrpläne von Schulen und Hochschulen. Auf diese Weise werden wir sicherstellen, dass künftige Generationen gegen jeden Versuch eines solchen Missbrauchs in der Zukunft „immunisiert“ werden. Nutzen Sie die Informationen, die Sie in diesem Offenen Brief erhalten haben.
- Initiieren Sie Schulprogramme zur Ernährungserziehung und Gesundheitserziehung und beginnen Sie mit [Schulgärten](#), in denen Kinder über den engen Zusammenhang zwischen vitaminreicher Ernährung und Gesundheit lernen können.
- Helfen Sie mit, Gartenbauprojekte in örtlichen Seniorenheimen zu starten, die von der gegenwärtigen Krise besonders betroffen sind. In der Gemeinde insgesamt sicherstellen, dass vitaminreiche Pflanzen, Sträucher und Bäume gepflanzt werden und dass entsprechende Gesundheitsinformationen bereitgestellt werden.

#### *Langfristig:*

- Werden Sie [Architekt eines neuen, präventiven Gesundheitssystems](#).
- Helfen Sie mit, viele Infektionskrankheiten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und andere Gesundheitsprobleme, die den Menschen heute betreffen, zu kontrollieren und stark zu reduzieren.

## 2. Lokale Regierungen

- [Informieren Sie sich](#) über die Bedeutung einer vitaminreichen Ernährung und Nahrungsergänzung, um das Immunsystem der Menschen in Ihrer Gemeinde zu verbessern.
- Erkennen Sie an, dass lokale Ernährungsberater in Ihrer Gemeinde eine gute Informationsquelle sind. Sehen Sie sich die umfassende Liste von Studien an, die auf der [Website unseres Forschungsinstituts](#) und anderen Online-Quellen, die unabhängig von Unternehmensinteressen sind, zur Verfügung steht.
- Starten Sie lokale Programme, um den am meisten gefährdeten Mitgliedern Ihrer Gemeinde kostenlose Nahrungsergänzungsmittel zur Verfügung zu stellen, insbesondere Kindern in Ihren örtlichen Kindergärten und Schulen und älteren Menschen, die zu Hause oder in Seniorenheimen leben.
- Unterstützen Sie Ihre örtlichen Unternehmen sowie öffentliche und private Organisationen und Institutionen, indem Sie die Verteilung von Nahrungsergänzungsmitteln an ihre Mitarbeiter subventionieren.

## 3. Nationale Regierungen

- Lassen Sie sich nicht von „Experten“ beeindrucken oder unter Druck setzen, die direkt oder indirekt mit dem pharmazeutischen Investitionsgeschäft in Verbindung stehen.
- Beziehen Sie Wissenschaftler und Ärzte, die auf dem Gebiet der Mikronährstoffforschung tätig sind, in Ihre politischen Entscheidungen ein.
- Führen Sie Ernährungs- und [präventive Gesundheitserziehung](#) in den Lehrplan von Bildungseinrichtungen ein, von der Grundschule bis hin zur Hochschulbildung.
- Beginnen Sie mit der Massenproduktion von Vitaminen und anderen essentiellen Mikronährstoffen unter nationaler Kontrolle, um diese wichtigen Nährstoffe zu niedrigen Kosten bereitzustellen und die Abhängigkeit von ausländischen Herstellern zu verringern.
- Veranlassen Sie, dass die öffentlichen Universitäten in Ihrem Land Abteilungen für präventive und ernährungsbezogene Gesundheit einrichten.
- Unabhängige nationale Forschungsinstitute zu gründen, die sich auf die Gesundheitsbedürfnisse der Menschen in Ihrem Land konzentrieren, indem sie sich auf die präventive Gesundheit konzentrieren, anstatt die Abhängigkeit von dem pharmazeutischen Investitionsgeschäft, das in erster Linie den Aktionären verpflichtet ist, fortzusetzen.

## 4. Regierungen von Entwicklungsländern

- Machen Sie sich mit dem überwältigenden Wissen über den umfassenden gesundheitlichen Nutzen von vitaminreichem Obst und Gemüse vertraut, das in tropischen und subtropischen Regionen reichlich wächst.
- Initiieren und erleichtern Sie die [Gartenarbeit in Schulen und Gemeinden](#) mit vitaminreichen Pflanzen in Ihrem Land. Genehmigen Sie die Ausleihe oder kostenlose Übertragung von ungenutztem Land für die Anlage von großen Gemeinschaftsgärten.
- Förderung des Wissens über vitaminreiche Ernährung und den Kampf gegen die häufigsten Gesundheitsprobleme in Ihrem Land, sowohl online als auch offline. Ermutigen Sie die Menschen, die in ländlichen und städtischen Gebieten leben, kreative Formen der „gesunden Gartenarbeit“ zu entwickeln.
- Lassen Sie nicht zu, dass [ausländische Politiker](#) das gegenwärtige globale Klima der Angst missbrauchen, indem sie Ihre Regierung unter Druck setzen, Abkommen zu

unterzeichnen, die hinter dem Versprechen des „Freihandels“ stehen und die Einfuhr patentierter synthetischer Drogen in die ärmsten Länder erzwingen wollen.

- Schützen Sie Ihr Land vor der Ausbreitung des [Pharmakolonialismus](#) im Zuge der aktuellen Pandemie.

## 5. Die Gemeinschaft für natürliche Gesundheit

- Millionen von Menschen weltweit sind sich bereits der wichtigen Rolle natürlicher Ansätze zum Schutz ihrer eigenen Gesundheit und der ihrer Gemeinschaften bewusst. Leider wird dieses wertvolle Wissen in der gegenwärtigen Situation oft als minderwertig gegenüber synthetischen antiviralen Medikamenten angesehen und von pharmazeutischen Interessen ins Abseits gedrängt.
- Ich ermutige Sie, für das Wissen einzutreten, das Sie bereits haben oder aus diesem Brief gelernt haben. Die wissenschaftlichen Fakten sind klar: Vitamin C und andere essentielle Nährstoffe können die Vermehrung und Verbreitung vieler Viren wirksam blockieren – ohne die toxischen Nebenwirkungen von Arzneimitteln.
- Lassen Sie die Lobbyisten des Pharma-Investment-Geschäfts in Politik, Medien und Medizin nicht die einzige Stimme in der aktuellen Gesundheitskrise sein. Erheben Sie Ihre Stimme!

## 6. Mediziner

- Leider lehren die medizinischen Fakultäten auf der ganzen Welt zwar regelmäßig „Pharmakologie“, bilden zukünftige Ärzte aber kaum über die gesundheitlichen Vorteile von Vitaminen aus. Auch das ist kein Zufall: Es geschieht unter dem Einfluss der Pharmaindustrie, die nur daran interessiert ist, Ärzte für die Vermarktung synthetischer und patentierter Medikamente auszubilden. In vielen Ländern ist die finanzielle Unterstützung durch die Arzneimittelfirmen ein offizielles Kriterium für die Ernennung von Abteilungsleitern an medizinischen Fakultäten.
- So wissen viele Ärzte seit Generationen nur wenig über die tiefgreifenden gesundheitlichen Vorteile von Mikronährstoffen. Dies ist in der gegenwärtigen Krise besonders nachteilig. Darüber hinaus sind Ärzte auf der ganzen Welt angesichts der Pandemie – und der Nichtverfügbarkeit wirksamer Behandlungen dafür – ebenfalls gelähmt, da einige von ihnen sich weigern, Patienten in Not zu sehen. Dies verschlimmert den psychologischen Zustand der Angst in den Gemeinden nur noch weiter.
- Im Interesse der Gesundheit der Menschen in Ihrer Gemeinde fordere ich Sie auf, sich mit den tiefgreifenden gesundheitlichen Vorteilen von Vitaminen bei der Stärkung des Immunsystems und bei der Bekämpfung von Virusinfektionen [vertraut zu machen](#). Ich empfehle Ihnen, besonders die [Berichte](#) aus den betroffenen Krankenhäusern zu studieren, in denen hohe Dosen von Vitamin C – intravenös verabreicht – zur Genesung schwerkranker Patienten, die von der Pandemie betroffen sind, geführt haben.
- Ich ermutige Sie, bei der aktuellen Pandemie wissenschaftlich fundierte natürliche Ansätze für Ihre Patienten zu nutzen. Helfen Sie mit, ihr Immunsystem präventiv zu stärken und behandeln Sie sie gegebenenfalls mit intravenös verabreichten Vitaminen.
- Werden Sie zu einer Führungspersönlichkeit in Ihrer Gemeinde, indem Sie helfen, Angst und Lähmung zu bekämpfen. Vermitteln Sie Ihren Patienten die wissenschaftlichen Fakten über die entscheidende Rolle der Mikronährstoffe und erklären Sie, wie sie eine Immunabwehr aufbauen und Viruserkrankungen bekämpfen können.

- Bleiben Sie über die Website unseres Forschungsinstituts [in Kontakt](#), um sicherzustellen, dass Sie regelmäßig über die neuesten Entwicklungen auf dem Laufenden gehalten werden.

## 7. Wissenschaftler

- Da die Beweise für den Nutzen von Mikronährstoffen für die menschliche Gesundheit bereits überwältigend sind, sollten sich verantwortungsbewusste Wissenschaftler darauf konzentrieren, dieses Wissen zu erweitern und es der Menschheit im Kampf gegen Krankheiten zur Verfügung zu stellen.
- Der Kampf zur Verringerung – und möglicherweise eines Tages zur Beseitigung – weit verbreiteter menschlicher Krankheiten ist die nächste große Sache, die die ganze Menschheit vereint.
- Scheuen Sie sich nicht vor den ersten Einwänden einiger Ihrer Kollegen: Mit etwa 100.000 wissenschaftlichen Studien, die den gesundheitlichen Nutzen von Vitaminen dokumentieren, sind die Schritte in Richtung einer präventiven Gesundheit bereits unumkehrbar geworden.

## Natürliche Gesundheit wird zum Menschenrecht



Einige meiner Leser haben den Inhalt dieses Offenen Briefes vielleicht mit einer gewissen Ungläubigkeit verfolgt. Kann es wirklich sein, dass inmitten unserer Gesellschaften eine mächtige globale Industrie entstanden ist, die auf solch unethischen Prinzipien beruht und nun – da die Weltgemeinschaft sich von ihnen abwendet – versucht, ihren Griff nach der Menschheit zu zementieren, indem sie Gesetze und psychologische Kriegsführung ermöglicht?

Für all diese Leser mag die folgende historische Analogie hilfreich sein: Im 16. Jahrhundert war der menschliche Fortschritt an einem Punkt angelangt, an dem die Menschheit zum Vorreiter der Neuzeit geworden war. Die mittelalterlichen Mächte bestanden jedoch darauf, ihre feudalen Privilegien aufrechtzuerhalten. Im darauffolgenden „30-jährigen Krieg“ zogen diese mittelalterlichen Mächte Europas den gesamten Kontinent mit in den Abgrund. Vergeblich – das Aufkommen der Neuzeit war nicht aufzuhalten. Diese historische Analogie habe ich bereits vor 17 Jahren, [am 9. März 2003](#), mit den Lesern der New York Times geteilt.

Heute wird die Ware des globalen petrochemischen wie auch pharmazeutischen Anlagegeschäfts – von den Menschen auf der Welt angenommen – systematisch durch überlegene und sicherere Technologien ersetzt. Dieser bevorstehende Untergang dieser globalen Billionen-Dollar-Investitionsgeschäfte stellt eine existenzielle Bedrohung für die Beteiligten dar. In dem Versuch, ihren eigenen Untergang hinauszuzögern, sind sie offenbar bereit, die gesamte Menschheit mit in den Abgrund zu ziehen, die Existenz unzähliger Menschen und Unternehmen zu ruinieren, die Menschenrechte zu beschneiden und die Demokratie abzuschaffen.

Die aktuelle Pandemie ist ein entscheidender Moment in der Geschichte der Menschheit. Im 16. Jahrhundert hatten die Menschen in Europa keine Chance, die Zerstörung ihres Kontinents zu verhindern – weil es keinen Präzedenzfall in der Geschichte gab, aus dem sie lernen konnten. Heute ist die Situation anders: Mit den Ereignissen vor 400 Jahren haben wir eine solche historische Parallele – wir können handeln und dies verhindern!

Mit Hilfe der Informationen in diesem Brief haben die Menschen und Regierungen der Welt die Möglichkeit – und die Verantwortung – die Demokratie zu schützen und diese Krise in einen der größten Fortschritte in der Geschichte der Menschheit zu verwandeln: Der Ausgangspunkt für eine globale Bewegung mit dem Ziel, die menschliche Gesundheit aus einer jahrhundertelangen Gefangenschaft durch Sonderinteressen zu befreien – und der nachfolgenden Generation eine viel gesündere Welt in die Hände zu geben.

Natürliche Gesundheit wird jetzt ein Menschenrecht!

Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit,

Dr. Matthias Rath

---

*Bitte leiten Sie diesen Offenen Brief an alle Ihnen bekannten Personen weiter.*

*Wenn Sie regelmäßig informiert werden möchten, [abonnieren Sie](#) bitte den wöchentlichen Newsletter unserer Stiftung.*

*Die Online-Version dieses Offenen Briefes wird geändert und an die aktuellen Ereignisse angepasst.*

*Dieser Offene Brief von Dr. Rath kann von einigen als Werbung für Nahrungsergänzungsmittel angesehen werden. Dr. Rath nutzt den Verkauf der an seinem Forschungsinstitut entwickelten Vitaminformeln, um die Fortsetzung dieser unabhängigen und potenziell lebensrettenden Forschung zu finanzieren. Seine gesamte Organisation arbeitet unter einem gemeinnützigen Dach, so dass durch die Verwendung dieser Nahrungsergänzungsmittel jeder sicher sein kann, zur Förderung der präventiven Gesundheit weltweit beizutragen. Dieses gemeinnützige Geschäftsmodell steht in krassem Gegensatz zu dem anderer nationaler und internationaler Gesundheitsorganisationen, einschließlich der Weltgesundheitsorganisation, die im Wesentlichen als öffentlich-private Partnerschaft arbeitet, über die die Arzneimittelindustrie die globale Gesundheitspolitik stark beeinflusst.*

**Die von Dr. Rath gegründete Gesundheitsorganisation ist weltweit einzigartig: Alle Gewinne kommen einer gemeinnützigen Stiftung zugute.**

**Quelle:**

<https://www.dr-rath-foundation.org/2020-03-lets-stop-the-virus-lets-end-the-hysteria/?lang=de>  
**oder** <https://tinyurl.com/wp77hnf>

# Chinesische Mediziner berichten über eine erfolgreiche Behandlung von Corona Virus Patienten mit hochdosiertem Vitamin C

Veröffentlicht von [Paul Anthony Taylor](#) am 6. März 2020



Mediziner des „Second Affiliated Hospital“ der Xi’an Jiaotong Universität in China haben über die erfolgreiche Behandlung mit Vitamin C bei Corona Virus Patienten berichtet. In einer [Pressemitteilung](#), die auf der Krankenhaus Webseite veröffentlicht wurde, beschreibt das Ärzteteam, wie Patienten, die unter starker Lungenentzündung (einer potentiell lebensbedrohenden Kondition des neuen COVID-19) litten, sich nach einer Hochdosisbehandlung mit Vitamin C erholten. Das Ärzteteam empfahl, dass kritisch kranke Patienten und Neugeborene mit Lungenentzündung so schnell wie möglich nach Einlieferung in das Krankenhaus eine Vitamin C Behandlung erhalten sollen.

Bedeutungsvoll erkennt die Pressemitteilung an, dass eine frühe Gabe von Vitamin C einen starken antioxidativen Effekt hat, Entzündungsreaktionen verringert und die Endothelfunktion verbessert. Außerdem wird beschrieben, wie viele Studien darauf hinweisen, dass die Dosis an Vitamin C eng mit dem Behandlungseffekt verbunden ist. Das Ärzteteam sagt, dass Ihre vergangenen Erfahrungen darauf hinweisen, dass eine Behandlung mit hochdosiertem Vitamin C nicht nur die Antiviren-Level verbessert, sondern – noch wichtiger – es akute Lungenverletzungen und akute Atemwegschäden verhindern und behandeln kann.

## Die „Shanghai Medical Association“ empfiehlt Hochdosis Vitamin C zur Bekämpfung des Corona Virus

In einer weiteren Untersuchung veröffentlichte die „Shanghai Medical Association“ (SMA) in China einen [Konsens](#) über die umfassenden Behandlungswege der Coronavirus-Erkrankung. Basierend auf einer Studie mit 300 klinischen Patienten, durchgeführt von 30 Behandlungsspezialisten der neuen Coronavirus Lungenentzündung, wird eine Hochdosis Therapie sogar bei nur leicht Infizierten empfohlen.

Die empfohlene Dosis in diesem Konsens liegt bei 50-100 mg per Kilo Körpergewicht pro Tag. Für schwere Fälle und kritisch kranke Patienten sind bis zu 200 mg pro Kilogramm per Körpergewicht pro Tag angeraten, intravenös injiziert. Beschrieben als „Shanghai Plan“ berichtet das SMA, dass dieser Konsens weitreichende Aufmerksamkeit genießt, so auch in Shanghais Fernsehsendern.

## Hochdosis Vitamin C Therapien sind kurz davor zum Mainstream zu gehören

Einige Webseiten für Naturgesundheit haben sich dafür entschieden, die Tatsache zu ignorieren, dass die Pressemitteilung des Xi'an Jiaotong Universitätskrankenhauses auch die angeblichen Nebenwirkungen von Vitamin C Behandlungen erwähnt, etwa wie die [als falsch erwiesene](#) Behauptung, dass Vitamin C Therapien Nierensteine verursachen können. Diese Webseiten schreiben ebenfalls nicht, dass der SMA Konsens der Experten auch Medikamente für die Behandlung des neuen Coronavirus empfiehlt. Während man deren Beweggründe verstehen kann, denn diese Informationen lenken von den natürlichen Behandlungswegen der Krankheit ab, haben sie es aber verpasst, die Anerkennung von Hochdosis Vitamin C Therapien zu begrüßen, die kurz davor stehen zum Mainstream zu gehören. Die Schulmedizin wird zwar weiterhin Medikamente empfehlen, aber durch die Anerkennung von Vitamin C als Therapie ist der Siegeszug der Vitamine sicher eingeläutet.

In einer weiteren Darstellung dieses Sachverhaltes, hat das US-regierungseigene, nationale Krebs Institut der USA kürzlich einen langen Artikel veröffentlicht, der von der [intravenösen Hochdosis Vitamin C-Therapie bei der Krebstherapie](#) spricht. Der Verfasser behandelt die geschichtlichen Zusammenhänge und den Gebrauch von Vitamin C in der Krebstherapie und kommt zu dem Schluss, dass die gegenwärtigen hohen Kosten von neuen Krebsmedikamenten es sinnvoll erscheinen lassen, die Effektivität der gegenwärtigen Therapien zu verbessern, indem man ihre klinischen Interaktionen mit Vitamin C erforscht. Dieser Ansicht wurde hinzugefügt, dass die Implementation dieses Behandlungsparadigmas vielen Krebspatienten zugutekommen könnte.

Es ist noch nicht viele Jahre her, da wäre es undenkbar gewesen, dass das Amerikanische, nationale Krebsinstitut in dieser Art und Weise über Vitamin C schreibt. Deswegen ist, wie im Buch „[Krebs – Das Ende einer Volkskrankheit](#)“, publiziert 2011 von Dr. Matthias Rath und Dr. Aleksandra Niedzwiecki beschrieben, das „Zeitalter der Vergiftung“ dem „Zeitalter der natürlichen Zellregulierung“ in der Krebstherapie gewichen.

Eine ähnliche medizinische Revolution ist auf dem Weg bei dem Fall der Sepsis, jene lebensbedrohliche Indikation, die durch eine Infektion ausgelöst wird. Als häufigste Todesursache bei Krankenhauspatienten haben über hundert Studien in den letzten dreißig Jahren immer noch keine Verbesserung für Patienten mit Sepsis erreicht. Nun aber gibt es eine Behandlung, die auf Vitamin C basiert und diese zeigt bemerkenswerte Resultate. Unter der Leitung von [Dr. Paul E Marik](#), ein Arzt der Intensivstation der „Eastern Virginia Medical School“ der vereinigten Staaten, beschreibt die [Studie](#) 2017 in der Fachzeitschrift Chest, wie dank einer intravenös verabreichte Kombination von Vitamin C, Vitamin B1 und dem Hormon Hydrocortison nur vier Todesfälle unter 47 Sepsis Patienten verzeichnet wurden.

Wie diese Entwicklungen klar zeigen, ist die Vitamin-Katze nun endgültig aus dem Sack gesprungen. Und mit dem weltweit steigenden Bewusstsein über die Kraft der Vitamine, kann diese Entwicklung auch nicht mehr aufgehalten werden. Zukünftig wird die Verwendung von Vitamin C und anderen Mikronährstoffen in der Schulmedizin immer selbstverständlicher sein. Auch wenn wir noch immer nicht an dem Punkt angelangt sind, an dem die Herzkreislauf-Erkrankung von Ärzten als eine Frühform der Vitamin C-Mangelerkrankung Skorbut anerkannt wird ([wie dies Dr. Rath zweifelsfrei bewiesen hat](#)), wird auch dies schließlich folgen. Zwischenzeitlich senden wir unsere Glückwünsche an das Ärzteteam des „Second Affiliated Hospital“ der Xi'an Jiaotong Universität in China. Wenn sie vorausgehen, werden andere Ärzteteams sicher bald folgen.



## Paul Anthony Taylor

Der Executive Director der Dr. Rath Health Foundation ist einer der Koautoren des explosiven Buchs „[Die Nazi-Wurzeln der Brüsseler EU](#)“. Paul ist auch unser Experte zum Thema „Codex Alimentarius-Kommission“ und hat Augenzeugenerfahrung als offizieller beobachtender Teilnehmer bei diesen Treffen.

Bevor er seine Arbeit bei der Stiftung antrat war Paul [in der Musikindustrie aktiv](#). Er arbeitete als Keyboard-Spieler und Programmierer mit Künstlern wie Paul McCartney, Bryan Ferry, Bill Withers, the Verve, Texas und Primal Scream.

Sein Interesse an natürlicher Gesundheit wuchs, als er 1991 an Störungen erkrankte, die aus einem chronischen Erschöpfungssyndrom resultierten. Durch natürliche Gesundheitstherapien wurde er schließlich vollständig geheilt. Ein Treffen 2002 mit Dr. Rath und Dr. Niedzwiecki bei einer Anti-Codex-Demonstration in Berlin inspirierte ihn zu einer lebensverändernden Entscheidung und er verließ die Musikindustrie um für die Stiftung zu arbeiten und das Recht der Patienten zu verteidigen, weltweit freien Zugang zu natürlichen Gesundheitsverfahren zu haben.

Auf Twitter ist Paul unter [@paulanthtaylor](#) zu finden.

Quelle: <https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/?lang=de> oder <https://tinyurl.com/tyucako>

### Chinesischer Originalartikel:

## 大剂量维生素 C 治疗新冠肺炎的交二方案

发布时间：2020-02-21 11:00:56 浏览次数：19870

文字大小 [大小](#)

2020 年 2 月 20 日下午，由西安交通大学第二附属国家援鄂医疗队接管的同济医院中法新城院区 C10 西病区又有 4 位重型新冠肺炎患者康复出院，医疗队正式投入工作 10 天来，已有 8 位患者康复出院。

经过医疗队 10 天的实践探索和专家组多次讨论，我们专家组提出联合大剂量维生素 C 治疗新冠的具体方案，并在临床应用中取得良好的效果。我们的治疗方案总体来说概括为

“早期，足量，短程，联合”。

早期：所谓“早期”，是指大剂量维生素 C 应在病程发展的早期及时应用。我们认为对于新冠肺炎重症及危重症患者应在入院后第一时间启动维生素 C 治疗方案。这是因为不管是过去的克山病、SARS 和中东呼吸综合征，还是现在的新冠肺炎，患者致死的主要原因都是急性氧化应激增加所致的心肺功能衰竭。

当病毒导致机体氧化应激增加，毛细血管通透性增加时，早期应用大剂量维生素 C 可以起到强有力的抗氧化作用，减少炎症反应，改善内皮功能。

**足量：**足量是指维生素 C 的用量要大。大量研究表明维生素 C 的剂量与治疗有很大关系。我们既往成功抢救急性克山病的经验及目前国内外研究表明，大剂量维生素 C 不仅可提高抗病毒水平，更重要的是能够预防和治疗急性肺损伤（ALI）和急性呼吸窘迫症（ARDS）。

**短程：**短程是指用药时间不超过 1 周。病程进展关键时期短期应用大剂量维生素 C 可以达到事半功倍的作用，并可明显减少长期应有所带来的肾结石、血尿及肾绞痛等副作用，降低恶心、呕吐、低血压、心动过速等不良反应，避免长程用药所造成的机体对外源性维生素 C 的依赖。

**联合：**联合是指在治疗过程中应联合其他治疗手段，制定个体化治疗方案。新冠肺炎治疗目前仍无特效药物，在刚刚公布的《新冠肺炎诊疗方案第六版》中，建议在早期试行抗病毒治疗及氧疗的基础上，积极对症治疗。因此大剂量维生素 C 的临床应用一定要结合患者情况，联合其他药物及治疗手段，这样才有望提高重危患者的救治水平。

此外在应用该方案治疗时应注意由于浓度较高，故可能刺激血管引起疼痛，建议给药后给予等渗液快速冲洗血管，减轻对血管的刺激，另外我们采用间断缓慢给药的方式不但有助于维持血维生素 C 的有效浓度，另外可以最大程度降低了给药对血管局部的刺激。最后因为维生素 C 可能会干扰血糖监测结果，对于糖尿病患者应避免在输注即刻测定血糖。

最后基于维生素 C 的各种药理学特性，临床上存在以下情况的患者不宜使用这种治疗方案：1. 对维生素 C 过敏；2. 预期寿命不到 24h；怀孕和/或哺乳期妇女；气管切开或有家庭氧疗病史；6. 间质性肺病、恶性肿瘤、弥漫性肺泡出血、糖尿病酮症酸中毒或活动性肾结石

大剂量维生素 C 治疗新冠肺炎的“交二方案”

	首日	2-5 天
重症	100mg/kg，溶于 100 ml 5%葡萄糖溶液中，静脉滴注（不小于 60min），12 小时一次	100mg/kg，溶于 100 ml 5%葡萄糖溶液中，静脉滴注（不小于 60min），每日一次
危重症	200mg/kg，溶于 100 ml 5%葡萄糖溶液中，静脉滴注（不小于 60min），12 小时一次	100mg/kg，溶于 100 ml 5%葡萄糖溶液中，静脉滴注（不小于 60min），每日一次

# Der Coronavirus Ausbruch: Was die WHO Ihnen nicht erzählt!

Veröffentlicht von [Paul Anthony Taylor](#) am 7. Februar 2020



**Der Ausbruch des neuen Coronavirus wurde erstmals in Wuhan, China, Anfang Dezember 2019 festgestellt. Viele verschiedene Virusarten können Krankheiten wie Erkältungen oder auch mehr ernsthafte Erkrankungen wie “Severe Acute Respiratory Syndrome” ([SARS](#)) hervorrufen. Coronaviren werden zwischen Menschen und Tieren übertragen. Während die Hauptmedien Panik über die Virusausbreitung anheizen und die Reaktionen der Regierung täglich dramatischer werden, hat es die WHO erneut verpasst, darauf [hinzuweisen](#), dass es natürliche und effektive Therapien gegen diese Viren gibt.**

Der neue, als “2019-nCoV” bezeichnete Coronavirus wurde von der WHO am 30. Januar 2020 zum “öffentlichen Notfall einer Gesundheitsbedrohung mit globalem Ausmaß” erklärt. Wegen der [internationalen Gesundheitsbestimmungen](#) von 2005 gibt eine solche Erklärung der WHO die Macht eine globale Maßnahmen zu ergreifen.

Am 3. Februar, nachdem China die USA der globalen Panikmache [bezeichnete](#), brachen die Chinesischen Aktienmärkte ein, auf dem schlimmsten Tiefpunkt in vier Jahren. Finanzanalysten verkündeten in den Medien, dass der Virusausbruch das weltweite Wirtschaftssystem lähmen könnte.

Am 6. Februar [berichtete](#) die WHO 28 276 bestätigte Fälle der Viruserkrankung. Die große Mehrheit der Patienten lebt in China und dort gab es bislang 564 Todesfälle. Weitere 216 Krankheitsfälle kamen aus 24 zusätzlichen Ländern hinzu und resultierten in einem weiteren Todesfall.

## Ist die Coronavirus Panik gerechtfertigt?

Tatsächlich werden viele Infizierte lediglich milde Erkältungssymptome aufweisen, wie Fieber, Husten und Atemprobleme. Einige werden sich nur unwohl fühlen und sind sich gar nicht bewusst, dass sie das Virus tragen. Dies macht es buchstäblich unmöglich genau zu wissen, wie viele Fälle es tatsächlich gibt. Höchstwahrscheinlich ist die tatsächliche Anzahl der Fälle wesentlich höher als die WHO deklariert.

Trotz der dramatischen Schlagzeilen der Medien können die meisten Erkrankten mit der vollständigen Genesung rechnen. Es kann allerdings ein Risiko für Ältere und Patienten mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Krebs und Immunerkrankungen geben.

Im Vergleich hierzu zeigen die [Einschätzungen der WHO](#), dass die jährliche Grippe- Epidemie fünf Millionen Erkrankungen mit sich zieht, mit fünf Millionen schweren Fällen und bis zu 650 000 Todesopfern.

Auf [nationaler Ebene](#) ergeben Schätzungen des “United States Centers for Disease Control and Prevention” das zwischen 1. Oktober 2019 und 25. Januar 2020 allein in den USA 26 Millionen Grippe-Erkrankungen vorlagen. Diese führten höchstwahrscheinlich zu 310 000 Krankenhauseinlieferungen und 25 000 Todesfällen.

Daher ist es offensichtlich, wenn man sich die Zahlen der Erkrankungen und der Todesfälle anschaut, dass die Grippe Erkrankung eine wesentlich schlimmere Bedrohung für die Menschen darstellt als das neue Coronavirus.

### Natürliche Wege um sich vor viralen Erkrankungen zu schützen

Es ist wissenschaftlicher Fakt, dass alle bislang erforschten Viren durch bestimmte Mikronährstoffe geblockt werden können. Besonders Vitamin C ist bekannt dafür, dass es die Virenvermehrung blockieren kann. Auch bei chronisch HIV-infizierten Zellen hat Vitamin C gezeigt, dass es die Virusvermehrung [um 99 Prozent verringern kann](#). Viren verbreiten sich im Körper durch kollagenverdauende Enzyme, sogenannte Kollagenasen. Diese Enzyme können teilweise oder komplett blockiert werden durch die Aminosäure Lysin. Die positiven Effekte von Mikronährstoffen auf das Immunsystem sind mittlerweile Bestandteil jedes Biologie-Schulbuchs.

Dr. Raths Forschung hat gezeigt, dass eine spezifische Kombination von Mikronährstoffen das Immunsystem verbessern und stärken kann. Zusätzlich zu Vitamin C sind die Mikronährstoffe Vitamin A, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Eisen, Magnesium und Kalzium wichtig.

**VITAMIN C** – [Vitamin C](#) hat wissenschaftlich bewiesene, vorteilhafte Auswirkungen auf das Immunsystem.

**VITAMIN A** – Studien zeigen, dass eine ausreichende Versorgung mit [Vitamin A](#) essentiell für das Immunsystem ist.

**VITAMIN E** – [Vitamin E](#) ist ein wichtiger Mikronährstoff um das Immunsystem zu unterstützen.

**VITAMIN B6** – [Vitamin B6](#) hat immunverbessernde Effekte gezeigt, sogar bei kritisch kranken Patienten.

**VITAMIN B12** – [Vitamin B12](#) spielt eine Hauptrolle in der zellularen Immunabwehr.

**FOLSÄURE** – Folsäure unterstützt bewiesenermaßen die normale Immunfunktion der Zelle.

**EISEN** – [Eisenmangel](#) wirkt sich negativ auf das Immunsystem aus.

**KALZIUM** – Eine ausgewogene Kalziumversorgung ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem.

**MAGNESIUM** – Die Forschung zeigt, dass [Magnesium](#) die Immunantwort vielfältig unterstützt.

### Warum sagt Ihnen die WHO das nicht?

Da es wissenschaftliche Erkenntnisse über sichere und natürliche Wege gibt, virale Erkrankungen zu kontrollieren, müssen wir uns fragen, warum die WHO diese lebensrettenden Informationen nicht mit den Menschen der Welt teilt. Die Antwort ist einfach: Die WHO bedient in erster Linie die Interessen einer „Billionen-Dollar-pro-Jahr“ allgegenwärtigen Pharmaindustrie.

Jeder, der das anzweifelt, sollte sich die Tatsache vor Augen führen, dass multinationale Pharmakonzerne und deren Investoren zu den [WHO Finanzierern](#) gehören. Die Stiftung des Multimilliardärs Bill Gates ist nun der [zweitgrößte Spender](#) nach der US Regierung. Die Gates Stiftung gibt [Milliarden Dollar](#) aus für Medikamentenforschung. Bezeichnenderweise ist sie auch involviert in einer [Milliarden Dollar](#) Forschungsinitiative um sich gegen globale, virale Epidemien vorzubereiten.

Indem die WHO es versäumt hat, wissenschaftliches Wissen über natürliche und effektive Wege der Virenbekämpfung zu verbreiten, hat sie auch versäumt, sich an ihre eigenen Richtlinien zu halten, nämlich Gesundheit zu fördern, die Welt sicher zu halten und den Verletzbaren zu dienen. So muss also schließlich die WHO ersetzt werden durch ein [neues Gesundheitssystem](#), so dass alle Menschen das höchste Niveau an Gesundheit erreichen können und die Versorgung mit natürlichen Behandlungswegen zu einem Menschenrecht wird. Solch ein globales Gesundheitssystem wird die wissenschaftlich basierte, natürliche Gesundheitskunde in Lehreinrichtungen als eines seiner Hauptaufgabenfelder sehen.

Quelle: <https://www.dr-rath-foundation.org/2020/02/the-coronavirus-outbreak-what-the-world-health-organization-isnt-telling-you/?lang=de> oder <https://tinyurl.com/vqyzd7u>

Alle Informationen finden Sie hier:

<https://www.dr-rath-foundation.org/tag/coronavirus-de/?lang=de>  
oder <https://tinyurl.com/wwsghkd>



**Die im Bau befindliche Universalklinik Pyongyang, die, wie alle Gesundheitsversorgung in der DVR Korea, kostenlose medizinische Dienstleistungen aller Arten anbieten wird!**

**BLEIBT GESUND – WERDET GESUND – LASST EUCH NICHT VERARSCHEN!!!**

**NICHTS IST SO, WIE ES SCHEINT  
UND ALLES IST ANDERS, ALS IHR DENKT!!!**

# Natürliche Antibiotika aus der Natur

**Viele – auch durch Bakterien ausgelöste – Beschwerden können mit Heilpflanzen behandelt werden. Etliche Kräuter und Heilpflanzen werden deshalb als pflanzliche Antibiotika bezeichnet, deren Inhaltsstoffe antibakteriell, schleimlösend, auswurfördernd und entzündungswidrig wirken. In einer Vielzahl von Pflanzen sind ätherische Öle, Flavonoide, Gerb- und Bitterstoffe enthalten.**

*Agnes Mattle, Naturheilpraxis, Winterthur, Schweiz*

Folgende bekannte Küchenhelfer kann man zur Prophylaxe und zur Behandlung gut in den Speiseplan integrieren oder in Form von Tee, Suppe oder roh geniessen.

## **Salbei**

Frischer Salbei wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und hilft vor allem bei Husten, Mund-, Rachen- und Mandelentzündung.

## **Zwiebel**

Gehört mit ihren schwefelhaltigen Verbindungen und dem Farbstoff Quercetin ebenfalls zu den natürlichen Antibiotika. Als eines der wenigen pflanzlichen Mittel bekämpft sie das Bakterium Staphylokokken, das Krankheiten wie Hautentzündungen, Wundinfekte, Furunkel, aber auch Durchfall und Erbrechen auslösen kann. Ein Umschlag mit einer zerdrückten Zwiebel kann bereits Linderung verschaffen. Roh eingenommen, zum Beispiel im Salat, wirkt Zwiebel vorbeugend und lindert Magen- Darm-Infekte.

## **Knoblauch**

Dieses ebenfalls beliebte natürliche Antibiotikum hilft bei Erkältungsbeschwerden, senkt Blutfettwerte und fördert ein gesundes Herz-Kreislauf-System. Gerade bakteriellen Infekten sagt der Knoblauch höchst effizient den Kampf an. Eine englische Studie ergab, dass Knoblauch die Erreger einer Lungenentzündung (in der Regel Staphylokokken) abtöten kann.

## **Nelke**

Auch sie hat eine antibakterielle Wirkung und wird bei Mund- und Rachenschleimhaut-Entzündungen eingesetzt. Auch bei Zahnschmerzen hat sich die Nelke bewährt.

## **Thymian**

Der Thymian hilft innerlich bei Schnupfen, Husten und Heiserkeit und äusserlich bei Entzündungen des Mund- und Rachenraumes. Er hat eine antibakterielle und desinfizierende Wirkung, da man Blüten und Blätter verwenden kann. Beispielsweise befreit ein Bad mit Thymianblättern und Eukalyptus die Atemwege.

## **Bärlauch**

Ein natürliches Antibiotikum gegen Bakterien, da sich im Bärlauch viel Vitamin C und auch etliche ätherische Öle befinden.

## **Honig**

Honig wirkt nicht nur antibakteriell, sondern auch antiviral und antimykotisch. Allein diese Eigenschaften machen ihn nachweislich wirksamer als konventionelle Antibiotika. Doch Vorsicht: Viele im Handel angebotenen Honigsorten sind filtriert und bearbeitet. Den besten medizinisch wirksamen und ungefilterten Honig findet man direkt beim Imker.

## **Ingwer**

Der Inhaltsstoff Gingerol im Ingwer sorgt dafür, dass sich Bakterien und Viren nicht weiter im Körper ausbreiten können. Diese scharfe Wurzel wirkt antibakteriell und somit entzündungshemmend, fördert die Durchblutung sowie die Verdauung und entkrampft. Ingwer ist damit der perfekte Helfer für unser Immunsystem. Ingwer kann als Tee oder Gewürz genossen werden.

## **Chili**

Die Schärfe des Chili fördert die Durchblutung unserer Schleimhäute, die sich so besser gegen Krankheitserreger wehren können. Ätherische Öle und sekundäre Pflanzenstoffe der Pflanze wirken antibakteriell und antioxidativ. In Kombination mit Ingwer kurbelt Chili bei innerer Anwendung die Durchblutung an, wodurch das Immunsystem angeregt wird. Eine scharfe Suppe wirkt schleimlösend und die Dämpfe sorgen dafür, dass sich Erkältungserreger in den Atemwegen nicht so schnell vermehren können.

## **Finger weg von Antibiotika!**

Antibiotika-resistente Keime fordern weltweit immer mehr Todesopfer. Allein in Europa sterben bereits heute deswegen jährlich 25 000 Menschen. Ohne wirksame Gegenmaßnahmen, kommt die Charité Berlin zum Schluss, wird sich die Zahl der Todesopfer bis 2050 auf zehn Millionen im Jahr erhöhen. Das heißt, künftig könnten schon gewöhnliche Infektionen und kleinere Verletzungen fatal enden, eine Blasenentzündung zum Beispiel oder eine Lungenentzündung. Es gibt mehrere Ursachen, dass es so weit kommen konnte, eine der wichtigsten davon ist: Antibiotika wird nach wie vor noch immer viel zu häufig verschrieben und vom Patienten viel zu früh wieder abgesetzt. Das fördert die Resistenzbildung! Fatal ist auch der tonnenweise Einsatz von Antibiotika bei der Masthaltung von Kühen, Schweinen und Hühnern, was automatisch den Verzehr von antibiotikahaltigem Fleisch durch den Konsumenten zur Folge hat, was wiederum die Resistenzbildung fördert.

*Lotty Wohlwend*

## **Tipp**

Verlangen Sie beim Arzt keine Antibiotika. Verschreibt er sie von sich aus, dann unbedingt in der vorgeschriebenen Dosierung und bis zum Schluss einnehmen!

## **Hinweis**

Natürliche Antibiotika verschaffen Linderung bei bakteriellen Infekten. Bei anhaltend starken Beschwerden sollte der Arzt aufgesucht werden.

**Quelle:** <https://kneipp.ch/zeitschrift-kneipp/top-themen/natuerliche-antibiotika-aus-der-natur>

**oder** <https://tinyurl.com/rus4ydn>

# **11 pflanzliche Antibiotika, die deinem Körper sanft und effektiv helfen**

Bakterien gehören zum Leben, es gibt über 100.000 Milliarden von ihnen in unserem Körper.

Die meisten von ihnen sind überaus nützlich und sogar lebensnotwendig. Sie helfen uns zum Beispiel bei der Verdauung, regulieren und stärken als natürlicher Bestandteil der Darmflora unser Immunsystem und sind an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt. Es gibt aber auch Bakterien, die uns schwächen und zum Beispiel die Verstoffwechslung von

Vitaminen und Mineralien erschweren, Entzündungen hervorrufen und andere Krankheiten auslösen.

Mit der Entdeckung von Antibiotika konnten viele Krankheiten schnell und effektiv geheilt und die allgemeine Lebenserwartung verlängert werden. Das sind Arzneistoffe, die das Wachstum von Mikroorganismen stark hemmen oder Bakterien, Pilze, Viren u.ä. ganz abtöten. Neben den ursprünglich natürlich vorkommenden Substanzen wurden immer weitere Antibiotika entwickelt, auch viele synthetische Verbindungen. Oft können sie für schnelle Linderung sorgen, besitzen aber auch einige Nachteile. Es können Nebenwirkungen auftreten, positive Bakterien angegriffen und unser Immunsystem geschwächt werden. Darüberhinaus entwickeln viele Krankheitserreger mit der Zeit Resistenzen gegen einzelne oder gar ganze Gruppen von Antibiotika. Die Folge sind so genannte Superkeime, gegen die die meisten Arzneimittel wirkungslos sind und die für eine ganz neue Art von Gesundheitsgefährdung sorgen.

Leider werden antibiotische Arzneimittel heutzutage oft viel zu früh verschrieben, teilweise auch auf das Drängen von Patienten. In manchen Fällen ist noch nicht einmal klar, ob es sich bei den Krankheitserregern um Bakterien oder Viren handelt, trotzdem werden Antibiotika verabreicht. Auch wenn wir mit ihrer Hilfe meist schnell wieder fit sind, können sie uns längerfristig schwächen und uns anfälliger für zukünftige Infektionen machen. Anstatt die Erreger und mit ihnen auch positiv wirkende Bakterien einfach wegzuschwemmen, sind sanftere Methoden meist viel sinnvoller. In diesem Beitrag stellen wir dir pflanzliche Antibiotika-Alternativen vor.

## **Auf den Körper hören und reagieren**

Das Abwehrsystem eines durchschnittlich gesunden Menschen kann mit den gängigsten Krankheitserregern fast immer ganz allein zurechtkommen. Dazu Bedarf es manchmal etwas mehr Ruhe und Schlaf, einer gesunden Ernährung und mentaler Ausgeglichenheit. Wenn du also gestresst bist, dich schlecht ernährst oder die Seele durch Probleme in der Beziehung oder im Job belastet ist, bist du anfälliger für Krankheitserreger. Sobald du die ersten Anzeichen einer Infektion entdeckst, solltest du zuerst einmal einen Gang zurückschalten, und deinem Körper das geben, was er zur Selbstheilung benötigt.

Oft ist es der Drang, sofort wieder fit zu werden, der uns zu Antibiotika greifen lässt. Wie bei fast allem haben kurzfristig gedachte Lösungen aber langfristige Nachteile. Überlege also gut, wie viel Zeit du deinem Körper zur Selbstheilung geben möchtest und kannst. Bespreche deine Situation offen mit deinem Arzt und frage nach pflanzlichen Alternativen zu synthetischen Antibiotika.

## **Pflanzliche Wirkstoffe**

Das Pflanzenreich hält Millionen von Verbindungen bereit, die unserem Körper auf unterschiedlichste Art helfen können. Manche von ihnen bekämpfen Bakterien direkt, andere binden sie und leiten sie schnell aus, wiederum andere stärken unsere Blutgefäße und Zellen, um das Eindringen von Krankheitserregern zu erschweren.

Zu ihnen gehören Schleimstoffe, Flavonoide, Gerbstoffe, Bitterstoffe und ätherische Öle. Jede Pflanze und jedes Pflanzenteil verfügt über eine ganz eigene Kombination dieser Stoffe. Zusammen unterstützen Sie unseren Körper dabei, mit Krankheitserregern fertig zu werden,

ohne positiv wirkende Bakterien zu beeinträchtigen. Mit ihnen kannst du dein Immunsystem nachhaltig stärken und wirst nicht nur resistenter gegen Bakterien, sondern auch gegen Viren.

## **Pflanzliche Antibiotika**

Nachfolgend stellen wir dir verschiedene pflanzliche Antibiotika vor. Den Anfang machen heimische Nahrungsmittel, gefolgt von Küchen- und Wildkräutern und ganz zum Schluss findest du Informationen zu einigen exotischen Pflanzen.

### **1. Zwiebel**

Dieses pflanzliche Gegenmittel ist in fast jedem Haushalt zu finden und daher schnell zur Hand und eingesetzt. Die Zwiebel wirkt antibakteriell, antiviral, entzündungshemmend und kann sogar dazu beitragen, den Blutdruck zu senken.

Ihre bekannteste Anwendung ist die Bereitung eines Zwiebelsafts gegen Husten und Atemwegserkrankungen. [Wie du Zwiebeln bei Erkältungen, Ohrenschmerzen, Potenzproblemen und vielen anderen gesundheitlichen Problemen einsetzen kannst, erfährst du hier.](#)

### **2. Knoblauch**

Fast genauso weit verbreitet ist der Knoblauch. Auch wenn er wegen seines Geruchs nicht ganz so beliebt ist wie die Zwiebel, gehört er in jede Küche und jede Naturapotheke. Er wirkt hervorragend gegen Bakterien, hemmt aber auch Entzündungen und Pilzwuchs. Daneben ist er reich an Vitaminen und anderen Vitalstoffen wie Selen, Aminosäuren und Flavonoiden.

Knoblauch kann dir bei Erkältungsbeschwerden, Entzündungen und Bluthochdruck helfen. Er senkt außerdem den Cholesterinspiegel, hilft bei Herzbeschwerden und stärkt das Immunsystem. Mehr [Informationen zum Knoblauch und seinen vielfältigen Anwendungsgebieten findest du hier.](#)

In diesem Beitrag gibt es außerdem ein wirksames [Rezept für ein Erkältungsmittel aus Knoblauch und Ingwer.](#)

Wie du [unangenehmen Geruch durch Knoblauch vermeiden kannst, erfährst du hier.](#)

### **3. Kamille**

Die Kamille ist der Inbegriff einer Heilpflanze. Kein pflanzlicher Heiltee wird im deutschsprachigen Raum so häufig angewendet wie der Kamillentee. Auch in vielen Cremes und anderen Pflegeprodukten kommt Kamille dank ihrer vielfältigen Wirkungen zum Einsatz.

Kamillenblüten wirken unter anderem antibakteriell, austrocknend, blutreinigend, entzündungshemmend, schmerzlindernd und beruhigend. Sie können als Tee, Badezusatz oder Inhalationsmittel bei Erkältungsbeschwerden genutzt werden.

Bei Verletzungen und Hautinfektionen helfen Cremes oder [Tinkturen](#) mit Kamille.

Finde heraus, wie du [Kamillenblüten sammeln, anwenden und deine eigene Kamillen-Creme herstellen kannst.](#)

## 4. Salbei

Der Echte Salbei ist nur einer von über 900 Salbeiarten. Wusstest du, dass auch die [Chia-Samen von einer Salbei-Pflanze stammen](#)? Aber auch das bei uns wachsende Küchenkraut ist unheimlich gesund und reich an Vitalstoffen wie Vitaminen, Mineralien und ätherischen Ölen. Diese Öle sorgen für den eigentümlichen Geruch und Geschmack des Salbeis. Sie wirken antibakteriell und entzündungshemmend.

Als Heilpflanze ist Salbei besonders hilfreich gegen Entzündungen im Mund- und Rachenraum anzuwenden. Auch bei Zahnfleischentzündungen und Problemen im Verdauungstrakt können uns die Kräfte der Salbeiblätter unterstützen.

Hier erfährst du, [wie du Salbei für deine Gesundheit, aber auch für weiße Zähne und gegen graue Haare einsetzt](#).

von [Sonja Pieper](#) [CC-BY-SA-2.0]

## 5. Schafgarbe

Die Schafgarbe ist eine weit verbreitete Wildpflanze, die uns mit ihren antibakteriellen, entzündungshemmenden und blutstillenden Eigenschaften gute Dienste leisten kann. Sie stärkt Leber und Galle und kann bei Entzündungen der Verdauungsorgane, Durchfall, Blähungen und Krämpfen helfen.

[Mehr Informationen zur Schafgarbe und ihre Anwendungen findest du hier beschrieben](#).

## 6. Ringelblume

Die Ringelblume ist ähnlich wie die Kamille eine altbekannte und oft genutzte Heilpflanze. Aus dem Handel oder [selbstgemacht ist Ringelblumensalbe](#) ein fantastisches Mittel bei infizierten und schlecht heilenden Wunden. Auch bei Hautentzündungen, Verbrennungen, Akne und Herpes kann die Salbe gute Dienste leisten.

Innerlich kann eine [Ringelblumen-Tinktur](#) oder ein Tee bei Magen-, Darm-, Leber- und Gallenbeschwerden helfen.

## 7. Gewürznelke

Die ätherischen Öle der Gewürznelke wirken unter anderem antibakteriell, entzündungshemmend und auch leicht betäubend. So sind sie schon sehr lange ein wirksames Hausmittel gegen Zahnschmerzen.

[Die Nelken, Nelkenöl und ätherisches Nelkenöl können bei Entzündungen, Magenproblemen und vielen anderen Beschwerden sanft aber wirksam helfen](#).

## 8. Aloe vera

Jeder, der einen akuten Sonnenbrand schon einmal mit Aloe-vera-Gel behandelt hat, weiß die stärkenden Kräfte dieser Pflanze zu schätzen. Sie wirkt entzündungshemmend und schränkt die Vermehrung von Pilzen und Bakterien stark ein. Das Gel aus den Blättern der Aloe vera bindet Feuchtigkeit, beruhigt die Haut und hilft ihr so, Wunden schneller zu schließen.

Auch innerlich kann Aloe vera helfen, da sie eine leicht abführende Wirkung hat und somit Krankheitserreger ausspült. Es gibt verschiedene Anbieter von [Aloe-vera-Säften](#), die zu einer gesunden Ernährung beitragen sollen. Allerdings sollten sie nur sehr vorsichtig und nicht über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Aloe vera ist auch nicht geeignet für Kinder, Schwangere und Stillende.

[Aloe vera lässt sich sehr einfach daheim anbauen und vermehren](#). So hast du immer einen Vorrat, praktisch eine kleine Apotheke auf der Fensterbank.

## 9. Zimt

Zimt ist den meisten nur als Weihnachtsgewürz bekannt, er ist aber auch reich an ätherischen Ölen, die antibakteriell wirken und unsere Gesundheit unterstützen können. [Sowohl als Stange, Pulver oder auch als ätherisches Öl kann Zimt vielseitig eingesetzt werden](#). Achte jedoch darauf, dass deine Zimt-Produkte aus Ceylon-Zimt gewonnen wurden. Dieser ist zwar teurer aber dafür von höherer Qualität und beinhaltet weit mehr heilende Wirkstoffe.

Zimt eignet sich unter anderem für die Behandlung von Erkältungen, Bronchitis und Magen- und Darmbeschwerden.

## 10. Papaya

Die Papaya ist eine tropische Frucht, die auch bei uns immer beliebter wird. Auch wenn das Fruchtfleisch schmackhaft und gesund ist, liegen ihre wahren Kräfte in den Kernen.

[Papayakerne solltest du auf keinen Fall wegwerfen, sondern trocknen und für deine Gesundheit nutzen](#). Das enthaltene Enzym Papain fördert den Stoffwechsel, hilft bei der Fettverbrennung und erleichtert das Aufspalten von Eiweißen, die so besser von unserem Körper verarbeitet werden können. Papayakerne können auch bei Durchfall, Darminfektionen und Darmparasiten gute Dienste leisten.

## 11. Teebaum

Ein weiteres exotisches aber pflanzliches Antibiotikum ist [ätherisches Teebaumöl](#). Das Produkt des australischen Teebaums wirkt besonders stark antibakteriell, antiviral, entzündungshemmend und hilft auch bei Pilzbefall. Es ist eine sehr gute Beigabe zu [selbstgemachten Cremes](#) und anderen [Körperpflegemitteln](#) und hilft bei Hautproblemen wie Akne, Hautpilz, Herpes, Ekzemen, Schuppenflechte (Psoriasis) und kleineren Wunden.

Bei Atemwegserkrankungen kannst du etwas Teebaumöl in das Inhalationswasser geben.

**Quelle:** <https://www.smarticular.net/pflanzliche-antibiotika-die-deinem-koerper-sanft-und-effektiv-helfen> **oder** <https://tinyurl.com/yx2xtxty>

**BLEIBT GESUND – WERDET GESUND!!!**

# Natürliches Antibiotikum – Selbst hergestellt

Herkömmliche Antibiotika haben aufgrund ihrer Nebenwirkungen nicht den besten Ruf. Doch hätten Sie gedacht, dass auch manche Lebensmittel - richtig kombiniert - antibiotisch wirken, und zwar ganz ohne unangenehme Begleiterscheinungen? Wir stellen Ihnen eine Rezeptur vor, mit der Sie sich eine Art natürliches „Antibiotikum“ zur Vorbeugung selbst herstellen können.

- Autor: [Carina Rehberg](#)
- Fachärztliche Prüfung: [Dr. med. J.H.](#)
- Aktualisiert: 21. März 2020

## Das natürliche Antibiotikum

Wie schön wäre es, wenn man eine Art natürliches und nebenwirkungsfreies „Antibiotikum“ ganz einfach selbst herstellen könnte, aus einfachen Zutaten, die man vielleicht sogar schon in der Küche hat. Die Rezeptur zu einem solchen Antibiotikum haben wir erstmals vor vier Jahren hier auf unserer Seite veröffentlicht. Seither haben uns sehr viele positive Erfahrungsberichte erreicht, die zeigen, dass das natürliche Antibiotikum einen wichtigen Platz in der Naturheilkunde verdient hat.

Da wir uns derzeit mitten in der Corona-Krise befinden und viele Menschen auf der Suche nach wirksamen Hausmitteln zum Schutz vor Viren sind bzw. zur Stärkung des Immunsystems, möchten wir diesen Artikel aufgrund der guten Wirkung des natürlichen Antibiotikums noch einmal mit Ihnen teilen.

Auch wenn herkömmliche Antibiotika grösstenteils ausschliesslich Bakterien bekämpfen, so liegt der Vorteil im natürlichen Antibiotikum darin, nicht nur Bakterien zu bekämpfen (die in Form von Sekundärinfektionen auch bei ursprünglich virusbedingten Erkrankungen zusätzlich auftreten können), sondern bei mindestens zwei der Zutaten (Knoblauch und Ingwer) auch Viren. Zusätzlich stärken die Bestandteile des natürlichen Antibiotikums das Immunsystem so, dass es insgesamt mit Bedrohungen von außen besser zurecht kommt.

Die Grundrezeptur zu diesem Antibiotikum soll ihren Ursprung im Europa des Mittelalters haben, in einer Zeit, als die Menschen unter vielen Krankheiten und tödlichen Epidemien zu leiden hatten. Inwiefern es seinerzeit wirkte, ist jedoch leider nicht bekannt.

## Warum das natürliche Antibiotikum zur Prävention eingesetzt wird

Natürlich ist die nachfolgend hergestellte Rezeptur nicht für lebensbedrohliche Akutfälle gedacht. Suchen Sie in einer solchen Situation in jedem Fall Ihren Arzt auf - nicht zuletzt deshalb, weil das natürliche Antibiotikum nach der Originalrezeptur zwei Wochen lang reifen muss. Es ist daher eher ein Mittel zur Prävention, z. B. in Zeiten, wenn Infekte grassieren.

Da die einzelnen Zutaten aber auch unfermentiert, also ungereift antibiotische Wirkung haben, ist es aus unserer Sicht nicht unbedingt nötig, die Mischung zwei Wochen stehen zu lassen. Im Akutfall können Sie das natürlich Antibiotikum daher immer auch unfermentiert verwenden - natürlich nicht als Alleintherapie, sondern immer nur begleitend zu der von Ihrem Arzt empfohlenen Therapie und selbstverständlich auch nur dann, wenn er nichts gegen die zusätzliche Einnahme des natürlichen Antibiotikums einzuwenden hat. Allerdings nehmen

Sie dann natürlich nicht nur den Essig ein, sondern auch die Gemüse-/Kräutermischung, also 1 EL (oder welche Dosis Sie auch immer vertragen bzw. gewählt haben) der Gesamtmixtur.

Das natürliche Antibiotikum bekämpft aufgrund der Eigenschaften seiner Zutaten viele verschiedenen Bakterienarten. Auch wirkt es gegen manche Parasiten und Pilze (z. B. Candida). Es verbessert überdies die Blutzirkulation und den Lymphfluss. Das Geheimnis sollen dabei weniger die einzelnen Zutaten sein, sondern vielmehr ihre Kombination. Erst im Zusammenspiel sollen sich die extrem wirksamen Eigenschaften gegen unzählige Krankheitserreger zeigen.

## **Zutaten und Zubereitung: „Natürliches Antibiotikum“**

Am besten tragen Sie während der Zubereitung Ihres natürlichen Antibiotikums Handschuhe, da Sie mit scharfen Zutaten hantieren werden und sich die Schärfe nur wieder schwer von den Händen entfernen lässt. Auch werden sich Ihre Nasenschleimhäute schnell gereizt fühlen. Vielleicht müssen Sie niesen oder – wie man das vom Zwiebelschneiden kennt – kurzfristig weinen. Aber es lohnt sich allemal, diese eher unbedeutenden Begleiterscheinungen in Kauf zu nehmen, da das Ergebnis Sie vor bakteriellen Angriffen schützen kann.

### **Zubereitungszeit: ca. 15-20 Minuten – zzgl. 2 Wochen Ziehzeit**

Bei nachfolgender Rezeptur handelt es sich um ein traditionelles und bewährtes Rezept. Wenn Sie daher die eine oder andere Zutat aus welchen Gründen auch immer weglassen oder austauschen möchten, dann verändern Sie die Rezeptur und möglicherweise auch die Wirkung.

Im Falle von Unverträglichkeiten oder Allergien auf einen Bestandteil sollten Sie das Rezept selbstverständlich entsprechend verändern, bevor Sie es einnehmen und sodann erst recht krank werden würden.

### **Die Zutaten für ca. 0,7 Liter**

- 700 ml [Apfelessig](#) (Bio und naturtrüb)
- 25 g [Knoblauch](#) – schälen und reiben
- 70 g [Zwiebeln](#) – schälen und fein würfeln
- 17 g frische [Pepperoni/Chili](#) (ca. 2 Stück) – und zwar die schärfsten, die Sie finden können – kleingeschnitten
- 25 g frischer Ingwer – waschen und fein reiben
- 15 g frischer Meerrettich – schälen und fein reiben
- 27 g frische Kurkumawurzeln – waschen und fein reiben
- ¼ TL schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- 2 EL Blütenhonig

### **Die Zubereitung**

Geben Sie – bis auf den Apfelessig – alle Zutaten zusammen in eine Schüssel und mischen Sie sie gründlich.

Füllen Sie die Mischung in ein Einmachglas.

Giessen Sie den Apfelessig dazu, sodass der Inhalt gut bedeckt ist. Schliessen Sie das Glas und schütteln Sie es kräftig.

Stellen Sie das Glas anschliessend zwei Wochen lang an einen kühlen und trockenen Platz. Schütteln Sie es während dieser Zeit mehrmals täglich. Die Wirkstoffe aus Knoblauch, Chili etc. gehen auf diese Weise in den Essig über.

Nach zwei Wochen giessen Sie den Essig in eine Flasche ab. Um so viel Flüssigkeit wie möglich zu gewinnen, pressen Sie den Mix im Glas so stark es geht zusammen, z. B. mit einem Löffel oder einem Stampfer. Sie können den Mix auch in ein sauberes Baumwolltuch geben und dieses gut ausdrücken.

Den Mix können Sie ab sofort in sehr kleinen Mengen als Gewürz zum Kochen verwenden. Die Flüssigkeit hingegen ist Ihr neues, selbst gemachtes natürliches Antibiotikum.

## **Die Haltbarkeit**

Es heisst in der ursprünglichen Quelle, das natürliche Antibiotikum müsse nicht im Kühlschrank aufbewahrt werden und halte dennoch sehr lange. Eine konkrete Haltbarkeit wird jedoch nicht angegeben.

Wir empfehlen, das natürliche Antibiotikum sicherheitshalber in den Kühlschrank zu stellen. Die Haltbarkeit lässt sich dennoch leider nicht konkretisieren, da es sehr auf die Umstände der Zubereitung ankommt, wie hygienisch gearbeitet wird, welche Mikroorganismen sich ansiedeln etc.

So lange die Mischung frisch und würzig riecht und schmeckt, kann man es erfahrungsgemäss bis zu drei Monate lang oder länger anwenden. Ergeben sich jedoch geschmackliche oder optische Veränderungen, ist es nicht mehr geniessbar.

## **Natürliches Antibiotikum – Die Anwendung**

- Achtung: Die Mischung ist sehr stark und scharf! Wenn Sie generell scharfe Speisen und Gewürze nicht vertragen, sollten Sie das natürliche Antibiotikum nicht verwenden oder dieses erst in sehr kleinen Mengen auf Verträglichkeit testen.
- Verdünnen Sie die gewählte Dosis mit Wasser. Manche Menschen können das natürliche Antibiotikum auch pur nehmen (was die Wirkung erhöht, vor allem wenn eine Infektion im Rachenraum vorliegt). Für einige Menschen ist es unverdünnt jedoch zu scharf und/oder zu sauer.
- Nehmen Sie täglich 1 EL vom natürlichen Antibiotikum, um Ihr Immunsystem zu stärken und Erkältungen zu bekämpfen. Geben Sie diese Dosis am besten in ein Glas Wasser (150 ml).
- Erhöhen Sie die Dosis langsam jeden Tag ein bisschen, bis Sie insgesamt die Menge eines kleinen Likörglases erreichen, das Sie ebenfalls mit Wasser verdünnen.
- Wenn Sie gerade gegen eine ernsthaftere Krankheit oder Infektion kämpfen, nehmen Sie 1 EL der Antibiotika-Mischung fünf- bis sechsmal pro Tag (wiederum mit Wasser verdünnt) – je nach Verträglichkeit vor, zu oder nach den Mahlzeiten. Die Wirkung ist auf leeren Magen stärker, doch verträgt dies nicht jeder.
- Als Kur (zur Prävention oder bei Krankheit) könnte man das Mittel beispielsweise 14 Tage lang nehmen, dann eine vierwöchige Pause einlegen und es erneut 14 Tage lang nehmen.
- Besprechen Sie in Gegenwart von bestehenden Krankheiten oder auch wenn Sie bereits andere Medikamente nehmen, die Anwendung des natürlichen Antibiotikums mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker.
- Setzen Sie keinesfalls vom Arzt verordnete Medikamente ab, um stattdessen das natürliche Antibiotikum zu nehmen! Nehmen Sie es in diesem Fall lieber zusätzlich - nach Absprache mit Ihrem Arzt.

- Kinder (bzw. deren Eltern) und Schwangere sollten die Einnahme mit dem jeweiligen Arzt besprechen.
- Stillende Mütter sollten bedenken, dass das starke Aroma des natürlichen Antibiotikums in die Muttermilch übergehen könnte, was dem Säugling nicht unbedingt behagen muss. Wir empfehlen, vor der Anwendung in der Stillzeit, sich mit der Hebamme oder der Frauenärztin zu beraten.
- Wenn Sie das natürliche Antibiotikum pur nehmen, können Sie nach der Einnahme eine Scheibe Orange oder Zitrone in den Mund nehmen, um die Schärfe im Mund zu lindern.
- Sie können mit der verdünnten Mischung auch gurgeln.
- Die natürliche Antibiotika-Mixtur kann natürlich auch in der Küche als Würze für Suppen und Eintöpfe verwendet werden. Gemixt mit Olivenöl entsteht ein hervorragendes, sehr gesundes Dressing.

## Natürliches Antibiotikum – Die Inhaltsstoffe und deren Wirkungen

- Knoblauch ist bereits von Natur aus ein starkes Antibiotikum mit weitreichenden gesundheitlichen Vorteilen. Knoblauch bekämpft viele schädliche Bakterien und Pilze. Gleichzeitig schont Knoblauch die Darmflora, ja, er soll gar die Zahl der nützlichen Darmbakterien erhöhen und kann somit zur Sanierung der Darmflora beitragen. Darüber hinaus zeigten In-vitro-Studien eine antivirale Wirkung des Knoblauchs.
- Zwiebeln sind die nächsten Verwandten des Knoblauchs. Sie verstärken die Knoblauchwirkung und stellen gemeinsam mit diesem ein starkes Duo gegen Krankheiten dar.
- Meerrettich wirkt sich besonders vorteilhaft auf die Atemwege aus, die Nasennebenhöhlen und die Lungen. Verstopfte Neben- und Stirnhöhlen werden gereinigt, die Blutzirkulation wird verbessert und nahende Erkältungen haben keine Chance mehr.
- Ingwer und Chili hemmen Entzündungen, lindern Schmerzen und stimulieren enorm den Kreislauf. Sie bekämpfen Krankheiten an Ort und Stelle. Ingwer verfügt ausserdem - gemeinsam mit Knoblauch - über eine Anti-Virus-Wirkung.
- Kurkuma ist wohl im Hinblick auf die antibiotische Wirkung eines der besten Gewürze. Es bekämpft Infekte, reduziert Entzündungen, hemmt überdies die Krebsentwicklung, lindert sogar Gelenkschmerzen und [beugt nicht zuletzt einer Demenz vor](#).
- Schwarzer Pfeffer wirkt u. a. entzündungshemmend, immunstärkend und verdauungsfördernd. Zudem erhöht er die Bioverfügbarkeit von Kurkuma erheblich.
- Blütenhonig leistet aufgrund seiner antibakteriellen, antimykotischen und antioxidativen Wirkung sowohl bei Infekten als auch bei vielen entzündlichen Prozessen gute Dienste. Eine ganz besondere Eigenschaft des Honigs soll seine Fähigkeit sein, die Bildung von Biofilmen zu verhindern. Biofilme sind Zusammenschlüsse krankhafter Bakterien im Körper. Honig soll das Kommunikationssystem dieser Bakterien stören können, so dass diese Bakterien nicht mehr als geschlossene Gruppe agieren können und so auch anfälliger für Gegenmittel, aber auch vom körpereigenen Immunsystem angreifbarer werden.
- Apfelessig wurde zu Heilzwecken schon vom Vater der Medizin – Hippokrates – um 400 vor Christus verwendet. Man sagt, er habe im Krankheitsfall nur zwei Mittel eingesetzt: Honig und Apfelessig. Naturtrüber Apfelessig enthält Pektin, ein Ballaststoff, der hohe Cholesterinwerte senkt und den Blutdruck reguliert. Apfelessig unterstützt ferner den Mineralstoffhaushalt und damit die Knochengesundheit. Zwar liefert Apfelessig nur wenig Calcium, aber er hilft dabei, dass der Körper das Calcium aus der Nahrung besser resorbieren kann. Da Apfelessig ausserdem sehr kaliumreich ist, verleiht er dem Haar wieder Glanz, Nägeln Festigkeit und hilft überdies bei der Entgiftung des Körpers. Apfelessig enthält Apfelsäure, die sehr gut gegen Pilze und bakterielle Infektionen wirkt. Auch Harnsäurekristalle sollen von der Apfelsäure rund um die Gelenke herum aufgelöst werden können, was zu einer Linderung von Gelenkschmerzen führen kann. Weitere Informationen rund um Apfelessig, seinen Wirkungen und Anwendungen, finden Sie hier: [Apfelessig – Nicht nur zum Abnehmen](#)

Studien zu den Eigenschaften der einzelnen Zutaten des natürlichen Antibiotikums finden Sie hier im Quellenverzeichnis.

## Quellen

- Healthcare above all, This is The Most Powerful Natural Antibiotic Ever Kills Any Infections in The Body, Januar 2015, (Das ist das absolut mächtigste natürliche Antibiotikum es bekämpft jede Infektion im Körper)
- Chao-Ying et al, Edible Vinegar: Its bactericidal action and efficacy, Medical Journal of Qilu, 2007-03, (Geniessbarer Essig: seine bakterizide Wirkung und Wirksamkeit)
- Silva Pinto M et al, Vinegar as an antimicrobial agent for control of candida spp. In complete denture wearers, Journal of Applied Oral Science, Nov/Dec 2008, (Essig als ein antimikrobielles Agens zur Kontrolle von Candida spp. bei Vollprothesenträgern)
- Cortesia C et al, Acetic Acid, the Active Component of Vinegar, Is an Effective Tuberculocidal Disinfectant, American Society for Microbiology, 25 February 2014, (Essigsäure, der aktive Inhaltsstoff von Essig, ist ein effektives Tuberkolozid-Desinfektionsmittel)
- Mota AC et al, Antifungal Activity of AppleCiderVinegar on Candida Species Involved in Denture Stomatitis, Journal of Prosthodontics, 2015 Jun;24(4):296-302, (Antifungale Aktivität von Apfelessig auf Candidaspezies involviert bei Mundfäule durch Zahnersatz)
- Sivam GP, Protection against Helicobacter pylori and other bacterial infections by garlic, The Journal of Nutrition, 2001 Mar;131(3s):1106S-8S, (Schutz vor Helicobacter pylori und anderen bakteriellen Infektionen durch Knoblauch)
- Goncagul G et al, Antimicrobial effect of garlic (Allium sativum), Recent Patents on Anti-infective Drug Discovery, 2010 Jan;5(1):91-3, (Antimikrobielle Wirkung von Knoblauch (Allium sativum))
- Lanzotti V et al, Antifungal saponins from bulbs of garlic, Allium sativum L. var. Voghiera, Phytochemistry, 2012 Jun;78:126-34, (Antifungale Saponine von Knoblauchknollen, Allium sativum L var. Voghiera)
- Bayan L et al, Garlic: a review of potential therapeutic effects, Avicenna Journal of Phytomedicine, 2014 Jan-Feb; 4(1): 114, (Knoblauch: Ein Review der potentiellen therapeutischen Wirkungen)
- Zohri AN et al, Antibacterial, antidermatophytic and antitoxic activities of onion (Allium cepa L.) oil, Microbiological Research, 1995 May;150(2):167-72, (Antibakterielle, antidermatophytische und antitoxigene Aktivitäten von Zwiebel- (Allium cepa L.) 1)
- Kim JH, Anti-bacterial action of onion (Allium cepa L.) extracts against oral pathogenic bacteria, The Journal of Nihon University School of Dentistry, 1997 Sep;39(3):136-41, (Antibakterielle Wirkung von Zwiebel- (Allium cepa L.) extrakten gegen orale pathogene Bakterien)
- Hannan A et al, In vitro antibacterial activity of onion (Allium cepa) against clinical isolates of Vibrio cholerae, Journal of Ayub Medical College, 2010 Apr-Jun;22(2):160-3, (In vitro antibakterielle Wirkung der Zwiebel (Allium cepa) gegen klinische Isolate von Vibrio cholerae)
- Sharifi-Rad J et al, Plants of the genus Allium as antibacterial agents: From tradition to pharmacy, Cellular and Molecular Biology, (Pflanzen der Gattung Allium als antibakterielle Agenzien: von der Tradition zur Pharmazie)
- Cichewicz RH et al, The antimicrobial properties of chile peppers (Capsicum species) and their uses in Mayan medicine, Journal of Ethnopharmacology, 1996 Jun;52(2):61-70, (Die antimikrobiellen Eigenschaften von Chili (Capsicum Spezies) und seinem Gebrauch in der Medizin der Maya)
- Omolo MA et al, Antimicrobial Properties of Chili Peppers, Infectious Diseases & Therapy, 06. Juni 2014, (Antimikrobielle Eigenschaften von Chili)
- Marini E et al, Antimicrobial and Anti-Virulence Activity of Capsaicin Against Erythromycin-Resistant, Cell-Invasive Group A Streptococci, Frontiers in Microbiology, 2015; 6: 1281, (Antimikrobielle und antivirulente Wirkung von Capsaicin gegen erythromycinresistente, zellinvasive Gruppe A Streptokokken)
- Akoachere JF et al, Antibacterial effect of Zingiber officinale and Garcinia kola on respiratory tract pathogens, East African Medical Journal, 2002 Nov;79(11):588-92, (Antibakterielle Wirkung von Zingiber officinale und Garcinia kola auf Pathogene des Atemwegtrakts)

- Ficker CE et al, Inhibition of human pathogenic fungi by ethnobotanically selected plant extracts, *Mycoses*, 2003 Feb;46(1-2):29-37, (Hemmung von humanpathogenen Pilzen durch ethnobotanische selektierte Pflanzenextrakte)
- Karrupiah P et al, Antibacterial effect of *Allium sativum* cloves and *Zingiber officinale* rhizomes against multiple-drug resistant clinical pathogens, *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 2012 Aug; 2(8): 597601, (Antibakterielle Wirkung von *Allium sativum* Zehen und *Zingiber officinale* Rhizome gegen multiresistente klinische Pathogene)
- Khazal Kadhim Hindi et al, Antibacterial activity of the aquatic extract of fresh, dry powder ginger, apple vinegar extract of fresh ginger and crude oil of ginger (*Zingiber officinale*) against different types of bacteria in Hilla City, Iraq, *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, April 2014, (Antibakterielle Aktivität des wässrigen Extrakts aus frischem, trockenem Ingwerpulver, Apfelessigextrakt aus frischem Ingwer und Rohöl aus Ingwer (*Zingiber officinale*) gegen verschiedene Arten von Bakterien in Hilla City, Irak)
- Park HW et al, Antimicrobial activity of isothiocyanates (ITCs) extracted from horseradish (*Armoracia rusticana*) root against oral microorganisms, *Biocontrol Science*, 2013;18(3):163-8, (Antimikrobielle Aktivität von Isothiocynaten (ITCs), extrahiert aus Meerrettich (*Armoracia rusticana*) -wurzeln, gegen orale Mikroorganismen)
- Moghadamtousi SZ et al, A Review on Antibacterial, Antiviral, and Antifungal Activity of Curcumin, *BioMed Research International*, 29 April 2014, (Ein Review über die antibakterielle, antivirale und antifungale Aktivität von Kurkuma)
- Tyagi P et al, Bactericidal Activity of Curcumin I Is Associated with Damaging of Bacterial Membrane, *PLoS One*, 2015; 10(3): e0121313, (Bakterizide Wirkung von Kurkuma ÖI ist mit der Schädigung des Bakterienmembrans verbunden)
- Izui S et al, Antibacterial Activity of Curcumin Against Periodontopathic Bacteria, *Journal of Periodontology*, 2016 Jan;87(1):83-90, (Antibakterielle Wirkung von Kurkuma gegen periodontopathische Bakterien)
- Zarringhalam M et al, Inhibitory Effect of Black and Red Pepper and Thyme Extracts and Essential Oils on Enterohemorrhagic *Escherichia coli* and DNase Activity of *Staphylococcus aureus*, *Iranian Journal of Pharmaceutical Research*, 2013 Summer; 12(3): 363369, (Hemmende Wirkung von schwarzem und rotem Pfeffer und Thymianextrakten und essentiellen Ölen auf enterohemorrhagische *Escherichia coli* und DNase-Aktivität von *Staphylococcus aureus*)
- Karsha PV et al, Antibacterial activity of black pepper (*Piper nigrum* Linn.) with special reference to its mode of action on bacteria, *Indian Journal of Natural Products and Resources*, June 2010, (Antibakterielle Aktivität von schwarzem Pfeffer (*Piper nigrum* Linn.) mit speziellem Bezug auf seine Wirkungsweise auf Bakterien)
- Kwakman PH et al, How honey kills bacteria, *FASEB Journal: Official Publication of the Federation of American Societies for Experimental Biology*, 2010 Jul;24(7):2576-82, (Wie Honig Bakterien tötet)
- Deb Mandal M et al, Honey: its medicinal property and antibacterial activity, *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 2011 Apr; 1(2): 154160, (Honig: seine medizinischen Eigenschaften und antibakterielle Wirkung)
- Israili ZH, Antimicrobial properties of honey, *American Journal of Therapeutics*, 2014 Jul-Aug;21(4):304-23, (Antimikrobielle Eigenschaften von Honig)

**Quelle:** <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/natuerliche-antibiotika-selbst-hergestellt-ia.html>

oder <https://tinyurl.com/yc4xkp6w>